

- **MUPSA'yla Eğlen, Öğren, Bilinçlen!**
- **MUPSA'dan Öncesi ve MUPSA'dan Sonrası**
- **EPSA Hakkında Her Şey**
- **Dr. Ecz. Anooshirvan Miandji Yazdı "İnsan Göz İle Bakar Dil İle Görür"**
- **Harfleri Yakala, Sloganı Bul!**
- **Prof. Dr. Alpay Azap'la Covid-19 Aşıları Hakkında Doğru Bilinen Yanlışlar**

MUPSA 2021-2022 YÖNETİM KADROSU



Başkan

Nihan
ŞAHİN



EPİSA İletişim
Sekreteri
Eyyüp
IŞKIN



Genel Sekreter

Müzeyyen
KORKMAZ



Sayman

Gamze
ÖZTÜRK



Dış İlişkiler
Koordinatörü
Aylin Ece
ŞAHİN



Halkla İlişkiler
Koordinatörü
Zeynep
BAYINDIR



Halk Sağlığı
Koordinatörü
Neslihan
İZ



Proje ve Eğitim
Koordinatörü
İlayda Rümeyza
BAYRAK



Sosyal Etkinlik
Koordinatörü
Sude Yaren
AKTAN



Basın Yayın
Koordinatörü
Elif
KARAKARAMAN



Bilişim Teknolojileri
Koordinatörü
Tuğba Nur
MEŞE



Tasarım
Koordinatörü
Yusuf
KALAYCI



Eczacılık Fakültesi



Marmara Üniversitesi Eczacılık
Öğrencileri Birliği
Marmara University Pharmaceutical
Students' Association

MUPSA İLE EĞLEN, ÖĞREN, BİLİNÇLEN!

MUPSA olarak online dönemde de farkındalık yaratmaya, birbirinden farklı etkinliklere imza atmaya hiç ara vermeden devam ettik. MUPSA ruhu ile yola çıktığımız bu süreçte tüm engellere rağmen sayısız etkinliğe ve kişiye ulaşarak hep birlikte öğrenmenin, eğlenmenin, bilinçlenmenin haklı gururu içerisindeyiz. Bu yolculukta bize arkadaşlık etmek ve etkinliklerimizi kaçırmamak için stay with MUPSA!

Sweet Talk

Her sene düzenlediğimiz en eğlenceli etkinliklerimizden biri olan Sweet Talk'ı online platforma taşıdık. Sıcak çayımız, kahvemiz ile tatlı sohbetimizi gerçekleştirdiğimiz, yeni arkadaşlarımızla tanıştığımız etkinliğimizi uzaktan gerçekleştirmiş olsak da hiçbirimizin samimiyeti ve heyecanı değişmedi. Sizlerin enerjisi ve mutluluğu çok güzel ve eğlenceli zaman geçirmemizi sağladı. Yeni bir döneme başlarken büyük bir aile olduğumuzu yeniden hatırladık.



Speaking Club

MUPSA olarak hem İngilizce konuşup hem de eğlendiğimiz "Speaking Club" etkinliğimizi online platforma taşıdık. Farklı üniversitelerden arkadaşlarımızın da aramıza katıldığı etkinliğimizde, 17-21-24-28 Aralık günleri saat 21.00'de Zoom üzerinden buluştuk. Eğlenceli oyunlar, aktiviteler, birebir diyaloglar ile İngilizce konuşma korkumuzun üstesinden hep beraber geldik. Oldukça sevilen ve ilgi gören etkinliğimizi yoğun istek üzerine 4-7-12-15 Nisan günlerinde saat 21.00'de tekrarladık. Birlikte hata yaparak öğrendiğimiz ve dil bariyerlerimizi yıktığımız bu etkinliğimize katılan herkese teşekkür ediyoruz.

MUPSAFLIX

MUPSA olarak online dönemde günlük hayatın endişelerinden biraz olsun uzaklaşmak amacıyla birlikte farklı filmler izlediğimiz "MUPSAFLIX" etkinliğimizde 4 Ocak Pazartesi ve 17 Ocak Pazar 21.00'da Zoom üzerinden buluştuk. Hep birlikte Netflix üzerinden izlediğimiz filmlerin tadını çıkarırken aynı zamanda sohbet ederek çok eğlenceli zaman geçirdik. Sadece bununla da kalmayıp sizler için hazırladığımız odalarda birlikte belgesel, dizi, oyun, film ve müzik üzerine paylaşımlar yapıp fikir alışverişinde bulunduk.



MUPSA olarak farklı sektörlerde çalışan çok değerli kişileri ağırladığımız, her bir konuktan farklı şeyler öğrendiğimiz, öğrenirken bilinçlendiğimiz, eczacıların sektördeki yerini ve önemi kavradığımız bunun yanında muhteşem çekilişler ile heyecanımızı hiç kaybetmediğimiz MUPSAlive etkinliğimiz ile karşınızdaydık.

► Yves Rocher Pazarlama Müdürü Doruk Cenkçi İle Canlı Yayın

23 Ekim Cuma günü Eğitim ve Proje Koordinatörümüz Müzeyyen Korkmaz'ın moderatörlüğünde Doruk Cenkçi ile sektöre dair farklı bakış açıları kazandığımız bir canlı yayın gerçekleştirdik. "Engel yolun kendisidir" bakış açısıyla hayatını şekillendiren Doruk Cenkçi bizlere kozmetik sektöründe eczacının yeri ve önemi, Yves Rocher'de çalışmak, uluslararası projelerde yer almanın iş hayatına katkısı gibi birçok konuda tecrübelerini aktardı. Çekiliş heyecanının da hakim olduğu canlı yayınımda konuğumuza ve tüm katılımcılarımıza çok teşekkür ediyoruz.



 YVES ROCHER

► Ulusal ve Uluslararası (ISO) Bal ve Arı Ürünleri Komisyon Üyesi Olan Dr. Emel Damarlı İle Canlı Yayın

MUPSA olarak Balparmak Ar-Ge ve Kalite Direktörü olan Dr. Emel Damarlı ile öğretici ve aynı zamanda çok güzel bir çekilişimizin de olduğu canlı yayınımda 11 Kasım Çarşamba günü Saymanımız Zeynep Ayfer'in moderatörlüğünde gerçekleştirdik. İTÜ Kimya Mühendisliği bölümü mezunu Emel Damarlı; bizlere Apiterapi ve propolis hakkında doğru bilinen yanlışlar, Apiterapi ürünleri ve faydaları, Apiterapi Ar-Ge çalışmaları hakkında bilgiler verdi. Konuğumuza ve katılımcılarımıza çok teşekkür ederiz.



 APİTERA
Doğal gücüyle güzelleştirir



► Dünya'nın Sayılı Koku Uzmanları Arasında Bulunan Bihter Türkan Ergül İle Canlı Yayın

Eczacıların koku ve parfüm sektöründeki yeri, koku uzmanlığı ve parfüm tasarımı gibi konularda tecrübelerini bizlere aktaran Bihter Türkan Ergül ile Halk Sağlığı Koordinatörü Senem Şık moderatörlüğünde çok keyifli bir canlı yayın gerçekleştirdik. "Kokunuz imzanızdır!" düşüncesini benimsemiş, Hollywood starlarının, dünya liderlerinin bilinen yüzleri için eşsiz parfümler tasarlamış ve kendi markası olan Tiyros Koku Uygarlığı'nı kurmuş olan konuğumuzla, kokuların hayatımızdaki yeri ve önemini konuştuk. Canlı yayın sonunda çekilişle birlikte Bihter Türkan Ergül'den online eğitim alma şansı yakaladık. MUPSA olarak canlı yayınıma katılan herkese teşekkür ederiz.



 tiyros
Koku Uygarlığı



► Serbest Eczacı “Sosyal Eczacı” Ecz. Gamze Yüksel ile Canlı Yayın

23 Kasım 2020’de bizlerle birlikte olan konuğumuz Instagram’da hepimizin yakından tanıdığı ve takip ettiği Serbest Eczacı “Sosyal Eczacı” Ecz. Gamze Yüksel’di. 2016’da Yeditepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesinden mezun olan Ecz. Gamze Yüksel ile Sosyal Eczacı’nın ortaya çıkışını ve eczacılık, dermokozmetik, kozmetik ürün tercihleri seçimi, akılcı cilt bakımı gibi konuları konuştuğumuz ve sorularımıza cevap bulduğumuz canlı yayınımızı Genel Sekreterimiz Hatice Kara moderatörlüğünde gerçekleştirdik. MUPSA olarak yayınımıza katılan herkese teşekkür ederiz.

► Uzman Eczacı Hülya Kayhan ile Canlı Yayın

22 Aralık 2020 tarihinde gerçekleştirdiğimiz, aromaterapi ile ilgili bilinmeyenleri ve tedavi yöntemleri gibi konuları konuştuğumuz, moderatörlüğünü Halkla İlişkiler Koordinatörümüz Seval Yaslanmaz’ın yaptığı canlı yayınımızda konuğumuz Uzman Eczacı Hülya Kayhan’dı. İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesinden mezun olduktan sonra aromaterapi alanında kendini sürekli geliştiren ve Art de Huile adıyla kendi markasını yaratan Uzm. Ecz. Hülya Kayhan ile birlikte uçucu yağların doğru kullanımı, eczacı dokunuşuyla aromaterapi konularını konuştuk. Sonrasında Art de Huile markasından çekilişimizi gerçekleştirdik. MUPSA olarak yayınımıza yoğun ilgi gösteren katılımcılarımıza teşekkür ederiz.

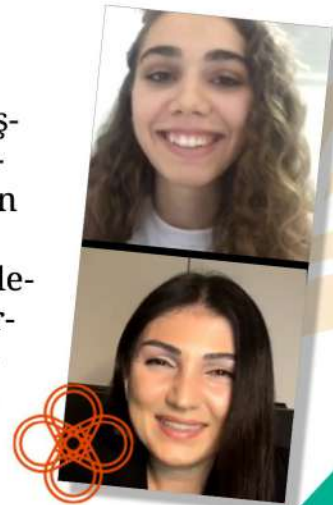


► Dr. Elif Pahsa ile Canlı Yayın

Korona döneminde besin takviyeleri ve beslenme konularında doğru bilgi edinmek amacıyla Tıp doktoru ve TAB İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Elif Pahsa ile bir canlı yayın gerçekleştirdik. Sosyal Etkinlik Koordinatörümüz Işıl İrem Aydın moderatörlüğündeki canlı yayınımızda; bütüncül tıbbın önemi, hastalıklardan korunmada sağlıklı yaşam ve doğru beslenme konuları hakkında sohbet ettik. Konuğumuz aklımıza takılan soruları cevaplayarak karantina günlerinde hepimizin bilinçlenmesine katkı sağladı. MUPSA olarak emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz.

► Eczacı Merve Müftüoğlu ile Canlı Yayın

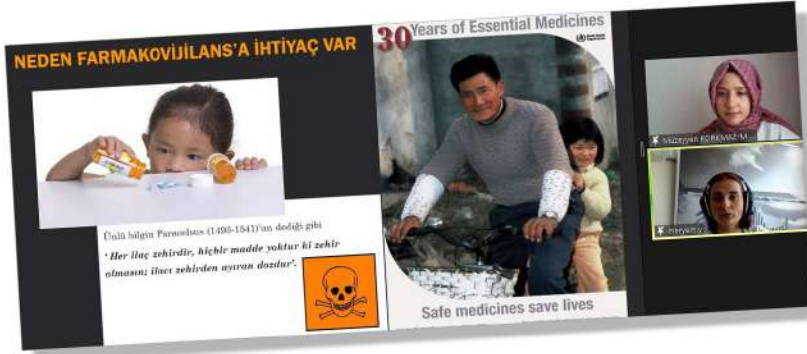
Son zamanlarda kullanımı çok yaygınlaşan ve adını sık sık duyduğumuz gıda takviyelerinden biri olan kolajenleri konuştuğumuz canlı yayınımızda konuğumuz, Ecz. Merve Müftüoğlu’ydü Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi mezunu olan ve şu an Serbest Eczacılık yapan konuğumuz bizleri “Kolajen nedir, kolajeni kimler kullanmalıdır, kolajenin cildimize etkileri nelerdir, eksikliği nelere yol açar?” konularında bilgilendirdi. Saymanımız Zeynep Ayfer’in moderatörlüğünde gerçekleşen bu canlı yayınımıza katılan herkese MUPSA olarak teşekkür ederiz.



MUPSA olarak her yıl alanında ses getiren çok değerli kişileri ağırladığımız, farklı perspektiflerle eczacılığı tanıdığımız KARİYERx etkinliğimizi bu yıl online platforma taşıyarak Eğitim ve Proje Koordinatörümüz Müzeyyen Korkmaz'ın ve EPSA İletişim Sekreterimiz Eyyüp Işkın'ın moderatörlüğünde hep birlikte dopdolu 2 gün geçirdik.

Programımız, çok sevdiğimiz danışman hocamız Dr. Öğretim Üyesi G. Hale Özcömert Coşkun'un ve MUPSA 2020-2021 dönem Başkanımız Hilal Birinci'nin açılış konuşmasıyla başladı. Etkinliğimiz TEKB Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Mehmet Sait Yücel'in "Eczacılığın Kooperatif Tarafı" adlı sunumu ile devam etti.

Devamında Onkoloji Eczası olan Dr. Ecz. Ahmet Sami Boşnak bizlere uluslararası alanda Onkoloji Eczacılığını anlattı. Kendisinin bu yola nasıl başladığından ve iş hayatındaki tecrübelerinden bahsederek bizlere tavsiyeler verdi. İstedığımız çalışma alanı için ilk adımı kendimizin atması gerektiğini ve bunun için çok çalışmamızı söyleyerek bizlere değerli bilgiler verdi.



Kısa bir moladan sonra eczacılığın bambaşka bir alanı olan ilaç güvenliği alanında uluslararası çalışan Ecz. Meryem Yaman bizlere eşlik etti. DeltaPV İlaç Firmasında İş Geliştirme ve Teknik Operasyonlar Direktörü olarak çalışan konuğumuz bizlere kariyer hayatını anlatarak tecrübelerini aktardı.

Ardından "Ar-Ge'den Tedaviye Giden Yol" adlı sunumuyla İlko İlaç Ar-Ge Direktörü Dr. Ecz. Onur Pınarbaşı bizlere katıldı. Arge alanındaki tecrübelerini bizlere anlattı. Staj imkanı ve öğrenciyken yapmamız gereken çalışmalardan, aktivitelerden bahsetti.



Bu muhteşem günün sonunda “Odaklan Harekete Geç!” sunumuyla motivasyonumuzu yükselten, bizlere uzaktan bile enerjisini geçiren çok değerli konuşmacımız Serkan Duru bizlerleydi. Y ve Z kuşaklarının birbirleriyle iletişimi konusunda bilgilenerek etkinliğimizin ilk gününü öğrendiğimiz bu değerli bilgiler eşliğinde tamamladık.



KARIYERx etkinliğimizin ikinci gününde İstanbul Üniversitesi İngilizce İşletme mezunu olan Engin Özören “Değişimin Hikayesi” adlı sunumuyla bizlerle birlikte oldu. Hikayelerini ve fikirlerini sahnede sunmak ve iş sunumları tasarımı yapmakta uzmanlaşan ve çeşitli kurumlara eğitim veren Engin Özören çok değerli tecrübelerini ve tavsiyelerini bizlerle paylaştı.

Devamında, Janssen Emea’da Avrupa, Orta Doğu ve Afrika ülkelerinden sorumlu Pazarlama Lideri Ecz. Pelin Karter ilaç sektöründeki pazarlama yolculuğunu bizlere aktararak aklımıza takılan sorularımızı yanıtladı.



Etkinliğimiz Sanofi Genzyme Bölgesel Medikal Ekip Yöneticisi Ecz. Haydar Gürsel’in bizlere ilaç endüstrisinde eczacının yerini anlattığı, tavsiyeler verdiği ve sorularımızı yanıtladığı konuşmasıyla devam etti.

Kısa bir moladan sonra Novartis Kıdemli İnsan Kaynakları Müdürü Şule Sarıbatı ile iş hayatında başarının sırrı ve yeni yetkinlikler hakkında konuştuğumuz, bu yetkinlikleri nasıl kazanabileceğimizden bahsettiğimiz dakikalar geçirdik.



Programımızın son oturumunda eczacıların bir diğer çalışma alanı olan ruhsatlandırma departmanı hakkında bizlere çok değerli bilgiler veren Roche Ruhsatlandırma ve Kalite Lideri Ecz. Gökşen Becit aramızdaydı. Ruhsatlandırma departmanı ile ilgili aklımıza takılan sorulara cevap bulduğumuz ve yeni bilgiler öğrendiğimiz bir canlı yayın gerçekleştirdik.

Bizleri bu iki gün boyunca hiç yalnız bırakmayan çok değerli katılımcılarımıza, konuşmacılarımıza ve emeği geçen herkese çok teşekkür ederiz.
“Stay with MUPSA!”

Anti-Stress Günü

MUPSA olarak 2 Mayıs Pazar günü Halk Sağlığı Koordinatörümüz Senem Şık'ın moderatörlüğünde tüm kaygılarımızı bir kenara bırakarak hep beraber stresimizi attığımız bir canlı yayın gerçekleştirdik. Stresi yenmeye yönelik sunumlar, stresin hayatımızdaki etkileri ve sürpriz atölyemiz eşliğinde hayatın karmaşasından uzaklaştığımız bir gün oldu.

Etkinliğimiz fakültemizin çok değerli öğretim üyesi Dr. Aslı Türe'nin "Stres, Kaç ya da Savaş" adlı sunumu ile başladı. "Hayatımızdaki stresi erteleyerek mi başa çıkıyoruz yoksa bu durumu kabullenip savaşıyor muyuz?" gibi soruları kendimize yönelttiğimiz ve cevap aradığımız bir sunum oldu.



İçimizi ısıtan bir kahve molasından sonra Uzman Psikolog Özlem Ataoğlu, insanların neden stres olduğunu bizlere anlattı ve stresle başa çıkmanın yolları hakkında bilgi sahibi olmamızı sağladı.

Etkinliğimizin devamında Kundalini Yoga ve Meditasyon Eğitmeni olan Gülelme Saçbağlı "Nefes ve Mindfulness ile Tazelen" sunumuyla stresle başa çıkabileceğimiz yollardan birini bizlere göstermiş oldu.



Ardından Estetisyen ve Yüz Yogası Eğitmeni Melis Kocal bizleri yüz yogası konusunda aydınlatarak stresin etkilediklerini her açıdan değerlendirmemizi sağladı.



Oturumun devamında, Dyt. Psk. Alara Kerimler beslenmenin stresle ilişkisini bizlere açıklayarak bu zorlu zamanda beslenmemize dikkat etmemiz için bizlere tavsiyelerde bulundu.



Bu birbirinden değerli konuşmacılarımızdan sonra Ecz. Evrim Damar Konuk ile çok eğlenceli doğal lip balm atölyesi gerçekleştirdik. Kendi lip balmılarımızı yaptığımız atölyemizde hem çok eğlendik hem de stresin cildimiz üzerindeki etkisi konusunda öğretici bilgiler edindik.

Alanında uzman ve birbirinden değerli konuşmacılarımızla stresi her yönüyle ele aldığımız, kaygılarımızdan uzaklaştığımız bu keyifli canlı yayını için konuşmacılarımıza ve yayınıma yoğun ilgi gösteren katılımcılarımıza çok teşekkür ederiz.

Adım Adım Eczacılık

MUPSA olarak yeni mezun eczacılarımızın eczacılığa attıkları ilk adımları konu aldığımız Adım Adım Eczacılık serimizle karşınızdaydık.



Adım Adım Eczacılık” ta ilk canlı yayınıımızı 14 Ekim Çarşamba günü EPSA İletişim Sekreterimiz Eyyüp Işkın’ın moderatörlüğünde konuğumuz Ecz. Burçin Kılıç Habacı ile gerçekleştirdik. Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2018 mezunu, şu anda Burçin Eczanesi’nin sahibi ve mesul müdürü olan konuğumuz, bizlere yeni mezun olduktan sonra eczane açma sürecinden, Covid-19 sürecinde Eczane Eczacısı olmaktan ve Eczane Eczacılığında genç bir eczacı olmanın avantajlarından ve dezavantajlarından bahsetti. MUPSA olarak emeği geçen herkese teşekkür ederiz.



MUPSA olarak serimizin ikinci kısmında Başkanımız Hilal Birinci ve Dış İlişkiler Koordinatörümüz Tuğberk Sepetci’nin moderatörlüğünde Yardım Eczacılık ile ilgili bir canlı yayın gerçekleştirdik. Konuklarımızdan Spor Eczacısı ve Yardımcı Eczacı Berk Yaşar bizlere “Spor Eczacılığı nedir, nasıl olunur, çalışmaları nelerdir?”, “Yardımcı Eczacılıkta işe alım süreçleri” gibi konularda tecrübelerini aktardı. Diğer bir konuğumuz Yardımcı Ecz. Faik Kara bizleri “Yardımcı Eczacılık nedir, Yardımcı Eczacılığa nasıl ve ne zaman başvurulur?” ve “Yardımcı Eczacının sorumlulukları” hakkında bilgilendirerek aklımızdaki soru işaretlerini gidermemize yardımcı oldu. Her iki konuğumuza da tüm samimiyetleriyle bildiklerini bizlere aktardıkları ve yol gösterdikleri için çok teşekkür ediyoruz.

MUPSA ile Uluslararası Yayın-From Failing a Pharmacy Degree to Joining the Tech Industry

9 Eylül 2020 tarihinde, MUPSA 2019-2020 Bilişim Teknolojileri Koordinatörü Mustafa Abacıoğlu’nun moderatörlüğüyle MUPSA’nın ilk uluslararası canlı yayınıni gerçekleştirdik. Öğrenciyken EPSA, BPSA, KUPSA gibi öğrenci birliklerinde yer alan ve mezun olduktan sonra ilaç endüstrisinde kalite güvence ve ruhsatlandırma alanlarında çalışan konuğumuz David Kolosic; başarı yolculuğunu, tecrübelerini bizlere anlattı ve bizlerden gelen soruları içtenlikle cevapladı. MUPSA olarak kendisine çok teşekkür ediyoruz.



MUPSA Sosyal

MUPSA olarak sizleri pandemi sürecinde yalnız bırakmak istemedik ve MUPSA Sosyal etkinliğimizle karşınızdaki olduk. Evlerimizde kaldığımız bu pandemi sürecinde sizler için seçtiğimiz ve hoşlanabileceğiniz film, dizi, kitap ve oyun önerilerimizi sizlerle paylaştık. Naçizane MUPSA yorumlarımızı da ekleyerek sizlerin aklında fikir oluşmasını amaçladık. Ayrıca yayınıımızda sizlerin de önerilerine yer vererek paylaşımda bulunduk. Emeği olan herkese çok teşekkür ederiz.



MUPSAwareness



MUPSA olarak içinde bulunduğumuz bu zamanda Covid-19 aşısı konusunda farkındalığı arttırmak, doğru bilinen yanlışları düzeltmek ve aklımızdaki soru işaretlerini gidermek amacıyla fakültemizin çok değerli öğretim üyelerinden, Klinik Eczacılık Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mesut Sancar'la bir canlı yayın gerçekleştirdik. Her gün televizyonlarda ve internette gördüğümüz Covid-19 aşılarının

benzerliklerini ve farklılıklarını, ülkemizdeki aşı çalışmalarını değerlendirerek insanların neden aşı karşıtı olabileceğini ve bu durumlarda eczacının rolünün önemini bu canlı yayınımda çok daha iyi anladık. Ayrıca toplum bağışıklığının önemini bir kez daha altını çizdiğimiz bu canlı yayın için Prof. Dr. Mesut Sancar hocamıza ve yayınıma katılarak bu önemli konu hakkında fikir sahibi olmak isteyen herkese çok teşekkür ederiz. Bilinçlenelim, bilinçlendirelim!

Farklı Kariyer Planları

MUPSA olarak eczacılığın farklı sektörlerindeki çalışma alanlarını keşfe çıktığımız, birbirinden farklı tecrübeler edindiğimiz "Farklı Kariyer Planları" adlı etkinlik serimizde bir araya geldik.

Ruhsatlandırma ve Uyum Müdürü Dr. Eczacı MBA Duygu Yazıcıoğlu ile Canlı Yayın

20 Ocak Çarşamba günü Eğitim ve Proje Koordinatörümüz Müzeyyen Korkmaz'ın moderatörlüğünde, Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi mezunu Ecz. Duygu Yazıcıoğlu ile keyifli bir canlı yayın gerçekleştirdik. 2020'de Junior Chamber International – Genç Liderler ve Girişimciler Derneği tarafından, "Türkiye'nin En Başarılı Genci" ödülüne layık görülen ve şu an Primum Pharma'da Medikal, Ruhsatlandırma ve Uyum Müdürlüğü görevinde yer alan Ecz. Duygu Yazıcıoğlu, kariyerinde sektördeki farklı departmanlarda yer aldığı için bizlere bu durumun avantajları ve dezavantajlarından bahsetti. Konuşumuza ve yayınıma ilgi gösteren çok değerli katılımcılarımıza teşekkür ederiz.



EPSA-Twinnet Tanıtım Sunumu

19 Mart Cuma günü saat 21.00'de Zoom üzerinden EPSA-Twinnet tanıtım sunumu etkinliğimizi gerçekleştirdik. EPSA İletişim Sekreterimiz (LS) Eyyüp Işkın ve Dış İlişkiler Koordinatörümüz Tuğberk Sepetci bizlere EPSA (Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birliği) ve Twinnet hakkında çok bilgilendirici bir sunum yaptılar. Sunum sonunda bizler için hazırladıkları test ile öğrendiklerimizi pekiştirdik. Bizlere aktardıkları bilgiler için EPSA İletişim Sekreterimize (LS) ve Dış İlişkiler Koordinatörümüze teşekkür ederiz.



Mupsa'dan Öncesi Ve Sonrası



2017'nin eylül ya da ekim aylarında fakülteye daha yeni adım atmışken amfiye üst dönemlerden birkaç kişi geldi. Yaptıkları sunumun sonuna kadar kim oldukları, ne anlatacakları hakkında hiçbir fikrimiz yoktu. O sunumun sonunda ben de bu kulübün bir şekilde parçası olmalıyım dedim. MUPSA bana, takım olmayı, bu takımla ortaya bir proje çıkardığımızda onun başarılarıyla nasıl mutlu olunduğunu, topluluk içinde iletişim kurabilmeyi ve bunun gibi daha sayamadığım o kadar çok şey öğretti ki onun bir parçası olmayı hiç bırakamayacağımdan eminim. MUPSA bir üniversite öğrencisi için geleceğin ilk adımlarında ihtiyaç duyulan tüm yetkinlikleri önünüze seriyor ve bunu o kadar keyifli bir şekilde yapıyor ki, içindeyken ne kadar anlaşılmasa da biraz uzaklaşıp kendinize baktığınızda neler öğrendiğinizi çok iyi anlıyorsunuz. MUPSA benim her zaman bir parçam olarak kalacak. Daha anlatsam sayfalar sürecektir olan bu yolculuğu burda tamamlıyor olsam da MUPSA Spirit Forever.

#staywithMUPSA

Hilal BİRİNCİ | MUPSA 2020-2021 Başkanı

MUPSA bana ekip ruhunu gerçek anlamda yaşatan ve üniversite serüvenimde kendimi tanımamda ve geliştirmemde bana yardımcı olan en büyük yol göstericilerden biri. Bana birçok deneyim kazandıran bu kulüp aynı zamanda harika dostluklar kurmamı sağladı. Benim için MUPSA bir kulüpten daha fazlası, bir aile :) Üniversite hayatımda unutamaya-çağım anılarımda, tecrübelerimde hep MUPSA'nın imzası vardır. İyi ki MUPSA'lı olmu-şum, iyi ki bu aileye katılmışım ve daha bir sürü iyi ki'ler...



Hatice KARA | MUPSA 2020-2021 Genel Sekreteri



MUPSA'yı tanıdığım ilk andan itibaren birlikte başardığımız her şeyde beni de bir adım ileriye götürdü. Ekip ruhunu, bir şeyler başarmanın ve inşa etmenin haklı gururunu, gelişmenin, kendine bir şeyler katmanın yarattığı tatmin duygusunu bana hissettirdi. Fakülteye geldiğim birinci senemde, aldığım en ufak görevde bile MUPSA ailesinin artık bir parçası olmuştum. Birçok şey için hepimize motivasyon kaynağı olan bu aileye minnettarım... #StayWithMUPSA as always

Zeynep AYFER | MUPSA 2020-2021 Saymanı

MUPSA Takımı'nda dolu dolu 2 yıl geçirdikten sonra MUPSA'nın öncesini yazmak benim için zor bir durum. Öncelikle ilk senelerimde kulüplere mesafeli yaklaşan bir insandım fakat sonrasında içerisinde bulunup çaba sarf etmeye değer bir kulüp olduğunu anladım ve dahil olduktan sonra da üniversite hayatımda unutulmayacak bir iz bıraktı. Bu kulüpte geçirdiğim zamanın ve kulübün yeri benim için gerçekten çok ayrı. Fazlasıyla keyif aldığım etkinliklerde bulundum, bu etkinliklerin düzenlenmesinde görev aldım, birçok alanda tecrübe kazanıp farklı insanlarla tanışarak network edindim, kendime yeni yetenekler katıp farklı yetkinlikler edindim ve en önemlisi çok güzel insanlar tanıyıp çok güzel dostluklar edindim. Bunlar çok kıymetli şeyler ve bana bu güzel yılları yaşatan kulübüme ve takım arkadaşlarıma gerçekten minnettarım. Bu kulübün bir üyesi olma fırsatını kaçırmayın, MUPSA ile kalın. #StaywithMUPSA

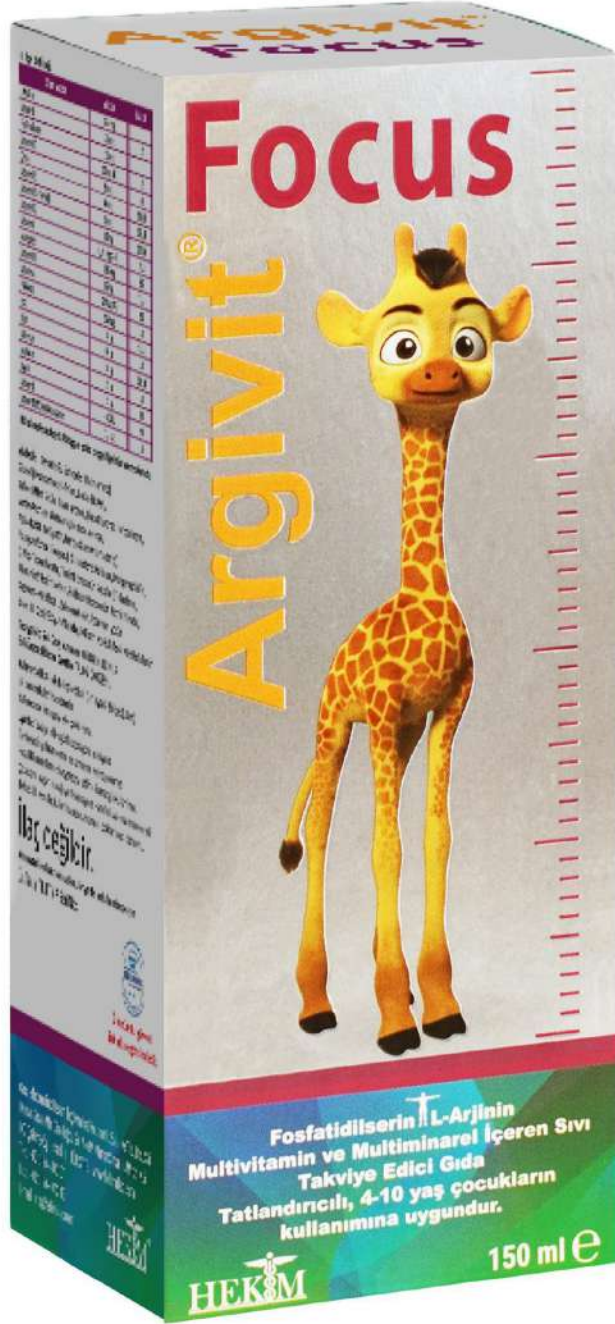


Umut YILMAZ | MUPSA 2020-2021 Tasarım Koordinatörü



Argivit® Focus

Fosfatidilserin, L-Arjinin,
Multivitamin ve Multimineral
İçeren Sıvı Takviye Edici Gıda.



**10 AİLEDEN 9'U
ARGİVİT'TEN MEMNUN**

2021 Şubat ayında
bağımsız kuruluş tarafından yapılan
Argivit Memnuniyet Araştırması'na katılan
her 10 Aileden 9'u Argivit ürünlerinden
"ÇOK MEMNUN"
olduklarını dile getirmişlerdir.

HEKİM®
Hekim İlaç Medikal Kozmetik San. Tic. Ltd. Sti.

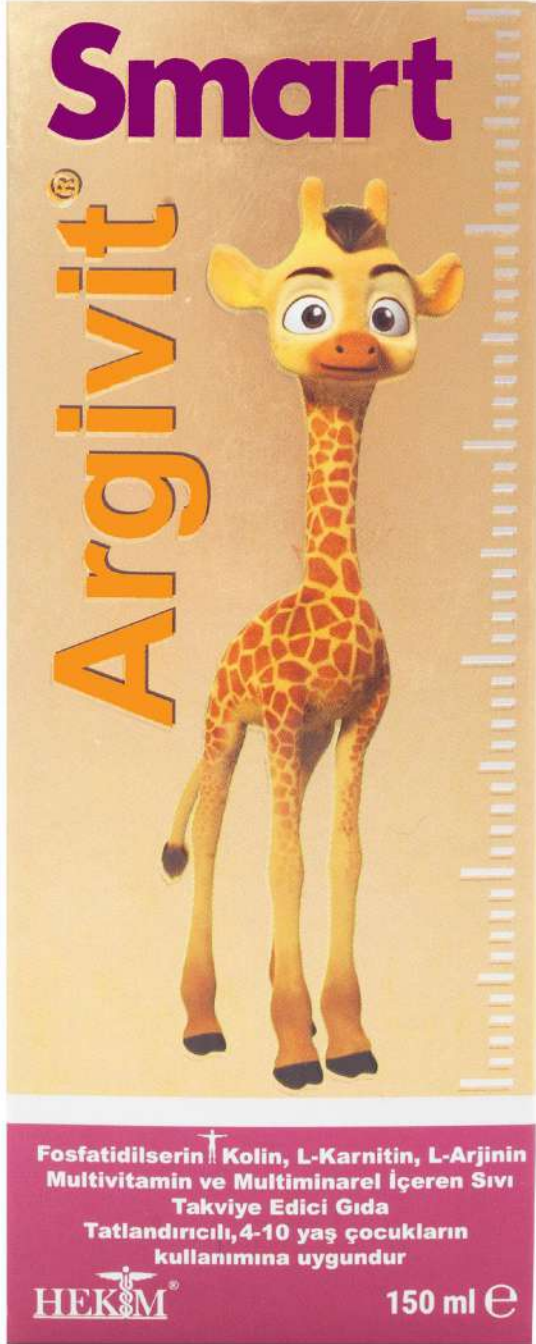
www.argivit.com

Kullanım Şekli:

Hekim önerisiyle,
5 yaş altı için günde 1 ölçek,
5 yaş üstü çocuklar için ise günde
2 ölçek kullanılması önerilir.

"Argivit Focus Şurup, çocuklar için özel olarak geliştirilmiş
GMP koşullarında üretilen güvenilir ürün belgesine sahip,
vitamin, mineral, aminoasit ve fosfatidilserin içeren bir preperattır."

Argivit® Smart



Fosfatidilserin, Kolin,
L-Karnitin, Demir, K2 Vitamini
ve Multimineral İçeren
Takviye Edici Gıda



**10 AİLEDEN 9'U
ARGİVİT'TEN MEMNUN**

2021 Şubat ayında
bağımsız kuruluş tarafından yapılan
Argivit Memnuniyet Araştırması'na katılan
her 10 Aileden 9'u Argivit ürünlerinden
"ÇOK MEMNUN"
olduklarını dile getirmişlerdir.



www.argivit.com

Kullanım Şekli:

Hekim önerisiyle,
5 yaş altı için günde 1 ölçek,
5 yaş üstü çocuklar için ise günde
2 ölçek kullanılması önerilir.

"Argivit Smart Şurup, çocuklar için özel olarak geliştirilmiş
GMP koşullarında üretilen güvenilir ürün belgesine sahip,
vitamin, mineral, aminoasit ve fosfatidilserin içeren bir preparattır."



EPSA | European Pharmaceutical Students' Associations



EPSA NEDİR ?



EPSA (Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birliği), Avrupa'nın dört bir yanından eczacılık öğrencilerini bir araya toplayan bir birliktir. EPSA'nın meşhur mottosu: Eczacılık, öğrenci ve bilimi bir araya getirmektir. EPSA, 1978'den bu yana hedeflerine ulaşmak üzere birçok eczacılık öğrencisinin bir araya gelmesini sağlamıştır. EPSA'nın çeşitli projeleri ve etkinlikleri vardır. Bu projelerde yer aldığınız zaman içinde ufkunuz genişliyor ve başka ülkelerdeki eczacılık mesleğini ve Avrupa eczacılık öğrencilerinin fikirlerini öğreniyorsunuz. EPSA'da binlerce öğrenci yer alıyor ve siz de bu sayede farklı ülkelerden farklı insanlar tanıma şansına sahip oluyorsunuz.



EPSA bir takımdan oluşuyor ve bu takımın yönetim kurulu da Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birlikleri'nin delegeleri tarafından seçiliyor. Delegeler kim diye sorarsanız cevabım şu ki: her ülkeyi EPSA'da temsil eden bazı birlikler var. O birlikte Liaison Secretary (LS) diye tanınan ve EPSA'yla kendi ülkesindeki öğrenciler arasında bağ kuran bir kişi vardır. EPSA'nın projeleri öğrencilerin hayatlarına yön vermek adına çok büyük bir katkıda bulunuyor. Eczacılığın farklı dallarını ve konularını profesyonel insanlarla hem kongrelerinde hem de etkinliklerinde gösteriyor. Ayrıca farklı projeler ile öğrencilerin sosyal becerilerinin gelişmesine de yardımcı oluyor.

Eğer bir eczacılık öğrencisiyseniz size mutlaka bir EPSA kongresine katılmanızı tavsiye ederim. Kongreler her yıl farklı ülkelerde planlanıyor ve Avrupa'nın her tarafından eczacılık öğrencileri bu kongrelere katılıyor. Bu kongrelerde farklı etkinlikler düzenleniyor, sempozyumdan başlayın ta ki Genel Meclise kadar bu kongrede bulunuyor. Belki bazılarınızın aklına "Genel Meclis nedir?" diye bir soru gelmiş olabilir. Genel Mecliste EPSA'ya üye olan Avrupa eczacılık öğrencileri birliklerinin delegeleri ve EPSA takımı yer alıyor. Yılda 2 kere gerçekleşen bu meclislerde EPSA hakkında kararlar alınıyor.



Bu etkinliklerin her birine katılarak kendinize farklı bir şey kazandırabilirsiniz. EPSA'nın her yıl farklı bir ülkede düzenlenen 4 büyük kongresi ve etkinliği vardır. Bu kongrelerin ve etkinliklerin tüm detayları zamanı gelince EPSA ve MUPSA'nın sosyal medya hesaplarından paylaşılmaktadır.

ANNUAL CONGRESS (YILLIK KONGRE) (AC)



Her yıl nisan ayı civarlarında düzenlenen, atölye çalışmalarının, eğitim programlarının, sempozyumların olduğu ayrıca sosyal faaliyetlerin de yer aldığı 1 hafta süren EPSA'nın en uzun etkinliğidir. Bir sonraki yılın EPSA Yönetim Kurulu ve EPSA Takımı, üye birliklerinin oylarıyla bu kongrede seçilir.

AUTUMN ASSEMBLY (GÜZ KONGRESİ) (AA)

Her yıl ekim ayının sonu veya kasım ayının başlarında düzenlenen EPSA'nın yıl içindeki 2. kongresidir. Bu kongrenin Yıllık Kongre'den farkı seçimlerin burada olmamasıdır. Onun dışında eğitimler, sosyal aktiviteler olarak benzer programa sahiptir.



ANNUAL RECEPTION (YILLIK RESEPSİYON) (AR)

Her yıl Brüksel'deki Avrupa Parlamentosu'nda ücretsiz olarak düzenlenir. Bu etkinlikte General Assembly toplanmaz. Burada o yıl için belirlenen konuyla alakalı önemli konuşmacılara ve sivil toplum kuruluşlarına yer verilir. Bu etkinlikte tüm masraflar size aittir.



SUMMER UNIVERSITY (YAZ ÜNİVERSİTESİ) (SU)



EPSA Yaz Üniversitesi, her yaz düzenlenir. Eğitim ve sosyal program ağırlıktadır. Burada General Assembly toplanmaz. Daha çok gezi, atölye çalışmaları ve sosyal etkinliklerin hakim olduğu aktivitelere yer verilir.

EPSA'nın Katılım Sağlayabileceğiniz Diğer Etkinlikleri:

Twinnet: EPSA üyelerinin kültürel farkındalık ve hareketliliğini arttırmayı amaçlayan kısa vadeli bir değişim projesidir. Twinnet, üye ülkeler arasındaki eczacılık öğrencileri ile düzenlenir. Her iki ülkedeki eczacılık öğrencilerinin iş birliğine dayanan ve oldukça öğrenci dostu olan bu değişim programında ev sahibi olan taraflar genelde birbirlerinin birçok şeyini karşılar.

Peki, kongrelere gidemiyorum dersiniz ve EPSA'dan nasıl fayda sağlayabilirim diye sorarsanız, size önerim online aktiviteler olacak. EPSA'nın farklı çeşitlerde projeleri var ve siz onlarda yer alabilirsiniz, bilgi edinebilirsiniz. Bunun için yapmanız gereken tek şey: EPSA ve birliğimiz haberlerini takip etmek olacaktır.

EPSA bana çok farklı şeyler kattı. Güzel arkadaşlar edindim. Eczacılığın farklı boyutlarını farklı ülkelerde gördüm. Sosyal becerilerimi geliştirdim ve kendimi çok büyük bir birliğe ait hissettim. EPSA'ya Türkiye'den üye olan 3 birlik var ve size tavsiyem bu fırsatı değerlendirmek ve EPSA'yı yakından tanımaya çalışmanız olacaktır.



Zahra JAVİD
EPSA Public Health and Social
Services Coordinator
2020-2021

İNSAN GÖZ İLE BAKAR DİL İLE GÖRÜR

Dr. Ecz. Anooshirvan Miandji

TOBB-ETÜ, Yapay Zeka Mühendisliği

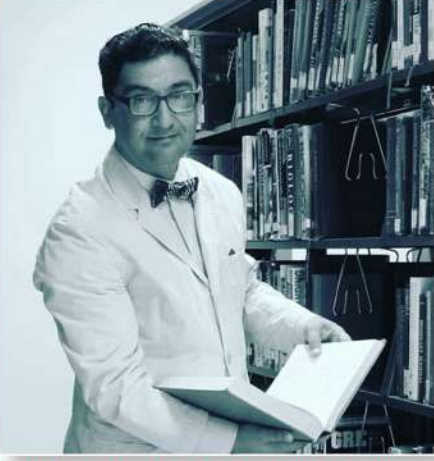
Başlık içeriği geçmemeli, bu yüzden önce içeriğe bakmalıyız. Biliyorsunuz dünyada düşünmeyen insan yoktur, hatta canlı yoktur, benim evdeki kedi de düşünür.

Herkes düşünür ve düşündüğünün doğru olduğuna inanır, atalarımız ne demişler:

“Akılları pazara çıkarmışlar, herkes yine kendi aklını almış.”

Ancak, her akla gelen doğru olsaydı onu eğitmemize gerek kalmazdı. Bu yüzden doğru düşünme, felsefenin beklediği düşünce tipi, temelde "daha fazla" düşünmek değildir, "**Düşündüğünüzün hakkında düşünmektir**", bu da

düşüncelerimizin arkasındaki mantığı sorgulamak demektir. Şimdi buradaki başlığa dönersek, düşünmeyi düşünmek nasıl olmalı? Öğrenilecek bir şey midir? Bunu öğrendiğimizde ne olacak? Daha mı mutlu olacağız yoksa daha mı mutsuz olacağız? Günümüzde moda olan “mutluluk” arzusunu gelin bir tarafa bırakalım, çünkü sürekli mutluluk merakı kalıcı mutsuzluk getirecektir, bunu deneyerek biliyoruz. **Hayatın amacı mutlu olmaktan önce anlam bulmaktır.**



İran Azeri Türkü olan Dr. Anooshirvan Miandji, Gazi Üniversitesinde Eczacılık eğitiminden sonra Farmasötik ve Medisinal Kimya’da 1.’likle uzmanlık derecesini almıştır. Devamında Ankara Üniversitesi DTCF Felsefe Bölümü, Bilim Tarihi Anabilim dalından doktora derecesini çok üstün başarı ile tamamlamıştır. Oxford Üniversitesi’nden 2016-2020 yılları arasında Bilim Felsefesi, Eleştirel Düşünme, Bilgi Teorisi ve Psikoloji üzerine eğitimler almıştır. Halen TOBB-ETÜ Yapay Zeka Mühendisliğinde Eleştirel Düşünme ve Bilimsel Araştırma Etiği dersleri vermektedir.

Ünlü dil filozofu Ludwig Wittgenstein der ki; “**Dilimin sınırları dünyanın sınırlarıdır.**” Dilin anlam zenginliği ve anlam derinliği gelişmedikçe o dil ile yapılan iş sayısı sınırlı kalacaktır. Konuşma dili 150-200 kelime/dakika ve okuma dili 200-250 kelime/dakika iken, düşünme dili 1300-1800 kelime/dakika düzeyindedir. Bu yüzden yeterince sözcük, anlam, kavram ve düşünsel bağlantıya sahip olmayan zihin kısır döngüde çıkmazları yaşayacaktır. Bu durumda, 200 kelime ile düşünen, 2000 kelime ile düşüneni anlamayacaktır. İnsan düşündüklerinin sadece % 5’ini dile getirir bu da dilin konuşmaktan daha çok düşünmek için olduğunu gösterir.

George Orwell şöyle der: “**Düşünce dili bozabiliyorsa dil de düşünceyi bozabilir.**” Bu anlamda düşünmeyi düşünmek için önce dili düşünmek gerekir. Safsata dil belirsiz hale getirmek için insanlık tarihi boyunca kullanılan en yaygın araçlar olmuştur. Çünkü safsata yapmak için mantıksız olmanız yeterli ve mantıklı olmak zor olduğu için safsata boldur.

Buna açıklık getirmek isterim. Toplumun her katmanında kök salmış bu iki bilişsel çarpıtmadan kurtulduğumuz gün, gelişmemizi kimse durduramayacaktır:

1-Atıf Önyargısı : İyiye ben yaptım, kötüye başkası yaptı (sorumluluktan kaçmak).

2-Teyit Önyargısı : İşine gelen bilgiyi görmek, işine gelmeyen görmemek (gerçekten kaçmak).

Pisagor’un bir sözüyle vurgu yapmak isterim:

“**Ya susmak ya da suskunluktan daha kıymetli bir söz söylemek gerekir.**”

İnsan göz ile bakar, dil ile görür. Bu yüzden dilin gerçeğe uygun olması çok kıymetlidir. Yazıyı bitirirken daha doğru (daha az hatalı) düşünmek için birkaç öneride bulunmak isterim:

1-Kafadaki her gürültü düşünce değildir.

2-Düşündüğünüzün tersini de düşünmeyi öğrenin.

3-Haklı çıkmak için düşünmeyin, anlamak için düşünün.

4-Kelimeler ve kavramları tahrif etmeden kullanın.

Düşüncelerimizin yanılabilceğini bilmemiz ve düşüncelerimizi geliştirmek için eleştirel düşünmemiz bizi çağdaş yapan en etkin zihinsel araçtır. Ralph Waldo Emerson’un dediği gibi “Her eylemin atası bir düşüncedir.”

Konfüçyüs’a: “Bir ülkeyi idare etmeye çağrıldınız, yapacağınız ilk iş ne olurdu?” diye sormuşlar. O da: “İşe önce dili düzeltmekle başladım. Çünkü dil bozulursa kelimeler düşünceleri iyi anlatamaz. Düşünceler iyi anlatılmazsa, yapılması gereken işler yapılamaz. Görevler gereği gibi yapılmazsa, töre ve düzen bozulur. Töre ve düzen bozulursa, adalet yoldan sapar. Adalet yoldan çıkarsa, şaşkınlık içine düşen halk ne yapacağını, işin nereye varacağını bilemez. Bunun içindir ki hiçbir şey dil kadar önemli değildir.” demiştir.



MUPSA OLARAK

NELERİ ÖZLEDİK?

Vapurlarda deniz havasını maskesiz doyasıya soluyabilmeyi, taşıtlarda dezenfektansız rahatça dolaşabilmeyi, okulumu, arkadaşlarımı, laboratuvarlardaki koşuşturmalarımızı ve en çok da sevdiklerime sımsıkı sarılabilmeyi özledim...

Nihan ŞAHİN

İstanbul'da nereye gittiğimi bilmeden, düşünmeden delice gezmeyi özledim. Sürekli yeni yerler keşfetmeyi, hiç bitmeyen eşsiz duygular tatmayı...Yorulduğumda sahilde bir banka oturup kendimi dinlemeyi çok özledim. Ama yine de ben en çok koşuşturmacasını özledim; bitmek bilmeyen telaşını, yorgunluğun en tatlı hallerini...

Müzeyyen KORKMAZ

İstanbul'da yeni yerler keşfetmeyi, okul çıkışlarında hep beraber Kadıköy'ü turlamayı, az da olsa girdiğimiz o koşuşturmalı laboratuvarları kısaca birlikte geçirdiğimiz her anı çokça özledim.

Zeynep BAYINDIR

Ben en çok Hane Çikolata & Kahve'de san sebastian cheesecake yemeyi ve okuldan sonra toplaşıp sahile gitmeyi özledim. Hatta o dopdolu KM41-45'lere binmeyi bile özledim o derece.

İlayda Rûmeysa BAYRAK

Arkadaşlarımla maskesiz özgürce gezebilmeyi ve çimenlerde oturup kahve içerken sohbet etmeyi bile özledim. Kısacası eskiden basit ve sıradan gibi görünen her şeyi çok ama çok özledim.

Elif KARAKARAMAN

En başta İstanbul'un havasını, suyunu, taşını toprağını özledim 😊. Onun dışında arkadaşlarımla Moda'da oturmayı, boş boş gezinmeyi kısacası arkadaşlarımla yaptığım her şeyi özledim.

Yusuf KALAYCI

Arkadaşlarımızla Caddebostan Sahilde, bitmek bilmeyen sohbetlerimizi, Çiya'da yediğimiz yemekleri, etkinlikler için o vapurdan bu metroya koşuşturmayı çok özledik.

Eyyüp IŞKIN

Temiz hava almayı, sahilde oturmayı, yeşillikte toplanmayı ve daha nicesini... Marmara Sahil Parkta sandalyesi olan kapıp geliyordu, olmayan örtüsünü serip oturuyordu. Sohbet, muhabbet, zaman su gibi akıp gidiyordu. Birlikte kahkaha atmayı bile özlemişim.

Gamze ÖZTÜRK

Okul çıkışı Caddebostan Sahilinde çimenlerde uzanmayı, gün batımında paten sürmeyi özledim.

Aylin Ece ŞAHİN

Nevmekan'da arkadaşlarımla ders çalışmayı, Kadıköy'de sahilde oturup muhabbet etmeyi ve Hane Çikolata'nın efsane çikolatalarını yemeyi özledim.

Neslihan İZ

Laboratuvarından çıkıp yürüyerek Kadıköy'e inmeyi özledim. Güzel bir yemek yiyip ardından Moda Sahilde müthiş çimenlerde oturup sohbet ettiğim günler... Ah ah umarım o günlere yakınızdır.

Sude Yaren AKTAN

Hepimiz maskesiz özgür nefes almayı, okulun kafeteryasında ders öncesi birer kahve içmeyi, yemekhane sırasında beklerken sohbet etmeyi, bana göre en çok da çevremizdeki insanlarla içimizde kuşku olmadan görüşmeyi özlemiştir. Bu sene umarım bütün özlemlerimizi giderdiğimiz bir sene olur 😊.

Tuğba Nur MEŞE



Harfleri Yakala, Sloganı Bul!



1. Sıcak çayımız, kahvemiz ile tatlı sohbetimizi gerçekleştirdiğimiz yeni arkadaşlarımızla tanıştığımız etkinliğimizin ilk harfi.

Sweet Talk →

2. Farklı Kariyer Planları etkinliğimizde adı geçen ve eczacıların çalışma alanlarından biri olan 14 harfli kelimemizin 6. harfi.

Ruhساتlandırma →

3. MUPSA olarak yeni mezun eczacılarımızın eczacılığa attıkları ilk adımları konu aldığımız etkinlik serimizin baş harfi.

Adım Adım Eczacılık →

4. Kozmetik sektöründe eczacının yeri ve önemini konuştuğumuz canlı yayınımda değerli konuğumuz Doruk Cenççi'nin Pazarlama Müdürü olarak çalıştığı yerin ilk harfi.

Yves Rocher →

5. Farklı ülkelerdeki eczacılık öğrencilerinin bir araya gelmesini sağlayarak birbirleri arasındaki iş birliğini, eğitsel programlarını ve deneyimlerini aktarmaları için onlara kapı açan değişim projesinin 2. harfi.

Twinnet →

6. Dünya'nın sayılı koku uzmanları arasında bulunan Bihter Türkan Ergül'ün kendi markasının adının 2. harfi.

Tiyrus →

7. Tüm kaygılarımızı bir kenara bırakarak hep beraber stresimizi attığımız etkinliğimizin adının 3. harfi.

Anti-Stress →

8. KARİYERx etkinliğimizin birinci günün sonundaki motivasyonumuzu yükselten son sunumun adının 2. kelimesinin ilk harfi.

Odaklan Harekete Geç →

9. Covid-19 aşılarının benzerliklerini ve farklılıklarını, ülkemizdeki aşı çalışmalarını değerlendirdiğimiz etkinliğimizin adının ilk harfi.

MUPSAwareness →

10. MUPSA olarak hem İngilizce konuşup hem de eğlendiğimiz etkinliğimizin 2. kelimesinin 3. harfi.

Speaking Club →

11. MUPSA'nın bağlı olduğu birliğin kısaltmasının 2. harfi.

EPSA →

12. Eczacılık bilimine ait teorik ve pratik uygulamaların, sporcu sağlığı üzerine etkilerini araştıran ve Yardımcı Eczacı Berk Yaşar'ın bizlere anlattığı uzmanlık dalının ilk harfi.

Spor Eczacılığı →

13. Günlük hayatın endişelerinden uzaklaşmak ve kafamızı dağıtmak adına birlikte farklı filmler izlediğimiz etkinliğimizin 4. harfi.

MUPSAFLIX →

Sen bulmacamızın bir parçasısın. Bizler birlikte bir aile oluyoruz. Her birimiz daha büyük bir yapbozun bir parçasını tamamlıyoruz. Unutmayın ki büyük resmi oluşturan her zaman küçük parçalardır.

PROF. DR. ALPAY AZAP

2020-2021 Sağlık Bakanlığı
Koronavirüs Bilim Kurulu Üyesi, Türk
Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon
Hastalıkları Derneği Başkanı

Koronavirüsle mücadelede milyonları aşkın kişi virüse yakalandı ve dünyada birçok can kaybı yaşandı. Bu sürecin tamamında yaşanan kayıpları azaltmak ve hastalığı kontrol altına almak için çalışmalar art arda geldi ve dünya sonunda aşıya kavuştu. Ancak dünyada hem hastalıkla hem de aşıyla ilgili bilimsellikten uzak kaygılar devam ediyor. Biz de MUPSA olarak aşıyla ilgili doğru bilinen yanlışları Prof. Dr. Alpay Azap ile ele aldık.



COVID-19 AŞILARI HAKKINDA DOĞRU BİLİNE YANLIŞLAR

Aşının kalp kapakçığı iltihabı, damar tıkanıklığı, damar sertliği, kısırlık gibi ciddi yan etkilerini duyuyoruz. Bu yan etkiler spekülasyondan mı ibarettir?

COVID-19 aşıları temmuz sonu itibarıyla dünya genelinde 4 milyar dozdan fazla uygulandı. Özellikle ülkemizde uygulanmakta olan Sinovac® ve BioNTech® aşılarının bugüne kadar ciddi bir yan etkisi gözlenmedi. BioNTech uygulanan 24 yaş altındaki gençlerde (16-24 yaş arası kişilerde) kalp kası iltihabı sıklığının aşılanmamış kişilere kıyasla çok hafif arttığını biliyoruz. Ancak bu durum geçici ve hastalar kendiliğinden iyileşiyor. Aşıların damar sertliği ve kısırlık yapmadıklarından eminiz. Zaten bir insanı aşıyla kısırlaştırabilmek teknolojik olarak da mümkün değil. Kısırlık karmaşık hormonal ve anatomik nedenleri olan bir durum, bir aşıyla bunu yapabilmenize zaten olanak yok. **DOLAYISIYLA BU SÖYLENTİLERE TAMAMEN SPEKÜLASYON DİYE BİLİRİZ. HASTALIK AŞIDAN ÇOK DAHA RİSKLİ.**

Aşının DNA'yı değiştirdiği söyleniyor. Böyle bir durum mümkün müdür?

Bu iddia mRNA aşıları için ileri sürülüyor. **BÖYLE BİR ŞEY TIBBEN MÜMKÜN DEĞİLDİR.** Bizim genlerimiz DNA yapısında ve hücrelerimizin çekirdeklerinde yer alıyor, orada korunuyor diyebiliriz. mRNA, çekirdeğe giremeyen sadece sitoplazma dediğimiz kısımda en fazla birkaç saat kalabilen bir moleküldür. Sonra zaten hızla parçalanıp yok oluyor.

mRNA aşıları diğer aşılar göre daha zararlı mıdır?

Hayır, **mRNA AŞILARI DİĞER AŞILAR KADAR GÜVENLİDİR.** Sadece bağışıklık sistemimizi çok güçlü uyardıkları için yukarıda bahsettiğim ciddi olmayan geçici yan etkileri biraz daha sık görüyoruz. Ama bunun karşılığında da özellikle varyantlara karşı en fazla koruma sağlayan aşılar da mRNA aşıları oluyor.

Hastalığı geçirerek bağışıklık kazanmak aşı olarak kazanılacak bağışıklıktan daha mı güvenlidir?

Hastalığı geçirerek bağışıklık kazanmak, diğer bir ifade ile doğal bağışıklık çok risklidir. Çünkü ortalama %2 ölüm oranına sahip bir hastalıktan bahsediyoruz. Yani hastalanan her 100 kişiden ikisini kaybediyoruz. Dolayısıyla siz adının doğal bağışıklık olduğuna bakmayın önemli oranda sorunlara neden olan bir hastalıktan bahsediyoruz. **EN İYİSİ AŞI İLE KORUNMAK.** Elbette aşıların koruyuculuğu %100 değil. Aşı olanlarda da aşının türüne göre %10-30 hastalanma riski var. **AMA AŞILAR AĞIR HASTALIK VE ÖLÜM RİSKİNİ %5'İN ALTINA DÜŞÜRÜYOR.** Bu çok muazzam bir koruma oranıdır. Nitekim iyi kayıt tutan ülkelerden biliyoruz ki artık hastanede yatan hastaların %95'i, yoğun bakımda yatan ve ölen hastaların %98-99'u aşılanmamış ya da aşısı yarım kalmış kişilerden oluyor. **BU NEDENLE DÜNYA SAĞLIK ÖRGÜTÜ PANDEMİYE ARTIK AŞISIZLARIN PANDEMİSİ DİYOR.**

Aşı olduktan sonra maske ve mesafeye yine gerek duyulacak mı? Sizce maskeler ne kadar süre daha hayatımızda olacak?

Bugün uygulanmakta olan Covid-19 aşıları ağır hastalık ve ölümden %90'ın üzerinde koruma sağlıyor ancak ne yazık ki belirtisiz ve hafif enfeksiyon yine de olabiliyor. Aşılanmış olsalar da belirtisiz veya hafif enfeksiyonu olanlar, aşısızlara kıyasla virüsü etrafa daha az da olsa bulaştırabiliyorlar. **BU NEDENLE AŞILANSANIZ DA HEM KENDİNİZİ HEM BAŞKALARINI KORUMAK İÇİN MASKE TAKMALI, MESAFEYE DİKKAT ETMELİSİNİZ.** Maskeler pandemi bitene, hastalık mevsimsel bir gribal enfeksiyon olana kadar hayatımızda olacak. **VİRÜSÜN İNSANLAR ARASINDA DOLAŞMASI AŞI VE KISITLAMA ÖNLEMLERİ ALINARAK NE KADAR AZALTILABİLİRSE PANDEMİ O KADAR ÇABUK BİTER.** Çünkü virüs insanlar arasında dolaşmaya devam ettikçe değişime uğruyor ve aşılar daha dayanıklı, bulaşıcı varyantlar ortaya çıkıyor. Aşıdan kaçabilen varyantlar çıkmadan pandemiye kontrol altına alması olmalıdır.



MUPSA olarak ÷lkemizin birçok ilinde
yaşanan yangınlar için derin üzüntü
içerisindeyiz.