

The Pharmacist

Ocak 2016, Sayı:3

MUPSA SEÇİMİNİ YAPTI



MUPSA, 07 Ekim 2015 tarihinde yaptığı seçimle yeni kadrosunu belirledi. 2015-2016 yönetim kurulu olarak danışman hocamız Yrd. Doç. Dr. Filiz Özdemir, dekan yardımcılarımız Doç. Dr. Bedia Kaymakçioğlu ve Doç. Dr. Timuçin Uğurlu eşliğinde sayın dekanımız Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgülzel'i ziyaret ettik. Yeni kadromuzu tanıtip dönem içinde gerçekleştireceğimiz ulusal ve uluslararası projeler hakkında bilgi verdik. MUPSA ailesi olarak her konuda bize gösterdiği destek ve yardımlar için kendisine teşekkür ederiz.

2015-2016 MUPSA yönetim kurulu:

Başkan: Naz Çakır

EPSA İletişim Sekreteri(LS): Baran Arslan

Genel Sekreter: Büşra Nur Başol

Uluslararası Proje ve Staj Sorumlusu: Simge Sarı

Sayman: Necdet Can Özyıldız

Eğitim ve Proje Koordinatörü: Polen Sev

Halkla İlişkiler Koordinatörü: Şenay Doğan

Halk Sağlığı Koordinatörü: İpek Erendor

Basın-Yayın Koordinatörü: Ekin Durgun

Sosyal Etkinlik Koordinatörü: Defne Buse Burgut

Bilişim Teknolojileri Koordinatörü: Yağmur Pirinççi

Tasarım Koordinatörü: Gökçe Selçuk

1-31 Ekim: Meme Kanseri Farkındalık Ayı!

Meme kanseri, meme dokusundaki hücrelerden gelişen kanser çeşididir. Kadınlarda görülen kanser tipleri arasında birinci sırada yer almaktadır. Hayat boyu her 8 kadından birinin kansere yakalanma riski vardır. WHO (World Health Organisation) tarafından bütün dünyada ekim ayı Meme Kanseri Farkındalık Ayı ilan edilmiştir.



MUPSA Halk Sağlığı takımı meme kanserine farkındalık yaratmak adına sembol rengi pembe olan balonlar ile fakültemizin tarihi orta bahçesinde ilgiyle karşılanan etkinliğini gerçekleştirdi. Özellikle kadınların erken tanı ile bu kanserin önüne geçebileceklerine vurgu yapan sosyal medya bildirimleri de ay içinde MUPSA hesaplarından paylaşıldı.

3 Aralık Dünya Engelliler Günü

MUPSA, gelenekselleşen Karanlıkta Diyalog gezisini bu yıl da 3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nde gerçekleştirdi. Empatiyle farkındalık yaratan etkinliğimize katılan tüm arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.





1 Aralık Dünya AIDS Günü

MUPSA halk sağlığı takımı 1 Aralık Dünya AIDS gününde bilgilendirici bir video hazırladı. Videomuza İngilizce altyazılı olarak Youtube kanalımızdan ulaşabilirsiniz.

Ülkemizde ve Dünya'da bir tabu haline gelen AIDS hastalığı hakkında bilgilenecek adına Şişli Etfal Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji dalında Uzm.Dr. Nuray Uzun'la AIDS üzerine bir röportaj gerçekleştirdik.

AIDS, HIV virüsünün neden olduğu patolojik durumun ileri evresidir. Aslında AIDS bu hastalığın çok kısa bir dönemidir. Bu virüs insandan insana bulaşan, daha çok cinsel yolla, kan temasıyla anneden bebeğe bazen de uyuşturucu gibi maddelerin ortak kullanılan enjektörleriyle geçebilir. Mikrobik bir hastalıktır. Genellikle bulaştıktan sonra 15-20 gün içinde belirtileri ortaya çıkmaya başlamaktadır. Fakat bu dönem çok sessiz de geçebilir. Hiç farkedilmeyebilir ya da ateş, döküntü, ishal basit herhangi bir virüs hastalığıymış gibi belirtiler de verebilir.



“Erken tanı hastanın yaşam süresini uzatır.”

Virüs vücuda girdikten sonra sonra 1.5-2 yıl ya da 15-20 yıla kadar dengede kalabilir. Hastalık hemen anlaşılabilir. Erken hastalık dönemi, mikropla dengeye girip sessiz kaldığı dönem hastalığın bulaştırıcı olduğu dönemdir. Daha sonra vücutla savaşını kazandığında mikrop bağışıklık sistemini yavaşça çökmeye başlar. Bağışıklık sistemi çöktükten sonra ağır hastalık tabloları ortaya çıkmaya başlar. İşte bu ağır hastalıkların ortaya çıkmaya başladığı dönem AIDS dönemi olarak adlandırıyoruz. Önemli olan bu AIDS olarak adlandırdığımız döneme gelmeden hastalığı erken dönemde keşfedebilmektir. Böylece hem hastanın yaşam süresi uzamış olur hem de bulaşıcılığı önlenmiş olur.

Nasıl bulaşır?

Öncelikle korunmasız cinsel ilişki ve değişen partnerlerle cinsel ilişki bulaşma yollarının başında gelir. Heteroseksüel cinsel ilişki kadar özellikle eşcinsel ilişkide çok sık rastlanan bir durumdur. Türkiye gibi ülkelerde cinsel yolla bulaşma oranı fazlayken batı ülkelerinde damar içi ilaç kullanımı, ortak enjektör kullanımı gibi yollarla daha sık bulaştığını görüyoruz.

Virüsün yaş ve cinsiyet olarak dağılımı ne durumda?

Türkiye’de her yaş grubundan hastamız mevcut. Son yıllarda giderek artan bir genç hasta profili oluşmakta. Yeni tanı vakalarında en çok ergenliğini tamamlamış 20’li yaş grupları öne çıkmakta. Dünya’da görülme sıklığı ülkelere göre değişir. Türkiyedeki AIDS hastalarının %85’nin erkek olduğu tespit edilirken bunda cinsel yönelimlerin etkisinin büyük olduğu da yapılan tespitler arasında.

Hasta psikolojisi bu evrede nasıl ilerler? Önerileriniz var mı?

Hasta öncelikle bu durumu öğrendiğinde bir şok dönemi yaşar. Bu adaptasyon sürecini psikolojik olarak en az hasar ile atlattırması gerekir. Daha sonra reddetme dönemi başlar. İşte bu dönem riskli bir dönemdir. Bu dönem hastalığın ilerlemesine, daha çok yayılmasına neden olabilir. İdeal olan psikolojik destek alınmasıdır. Ancak sosyoekonomik durumu buna elverişli değilse, hasta bir yakınından, doktorundan yani kısaca hastalığını paylaşabileceği, güvendiği birinden de bu yardımı alabilir.

HIV testi %100 güvenilir mi?

Türkiye’de kullanılan 4. Kuşak Eliza testleri çoğu hastanede kullanılabilir. %90’a kadar duyarlı ve güvenilir bir testtir. Günümüzdeki testler bulaş olduktan 2 hafta sonra pozitifleşmeye başlar. Birinci aya gelindiğinde ise sonuç kesinleşir. Eğer çok şüphe- liyseniz doğrulama testleri de mevcut.



Tedavide kullanılan ilaçlar nelerdir?

Tek ilaçla tedavi tercih edilmez, çok değişik gruplara ait ilaçlar kombine edilerek hastaya verilir. Diğer ülkelere kıyasla bu konuda iyi bir durumdayız. Hasta birçok ilaca sorunsuz ulaşabiliyor. Tedavinin bel kemiğini oluşturan nükleotid revers transkriptaz inhibitörleri kullanılır. Daha sonra proteaz inhibitörleri gibi diğer ilaçlarla kombine yapılır. Hastalıkta önemli olan tedaviye doğru zamanda başlamak ve tedaviyi doğru sürdürmektir. Hasta tedaviye ara vermemelidir. Ayrıca, hasta başka bir ilaç kullanacaksa ya da başka bir tedaviye başlayacaksa; ilaçların etkileşme riskini de göz önüne alıp hekimiyle iletişime geçmesi önemlidir.



HIV mikrobuyla enfekte olduktan sonra ne yapılmalı, ne gibi önlemler alınmalı?

Riskli bir durumla karşı karşıya olduğunuzu düşünüyorsanız test yaptıktan sonra 3-4 hafta içinde testler pozitifleşir. böyle bir durumda kontrol edilmesi gereklidir. Eğer virüs bulaşmışsa kontrol altına alınabilir. HIV tamamen iyileştirilemese de günümüzde kontrol altına alınabilir bir hastalıktır. Doktoruyla sürekli bir diyalog halinde olup söylenen her şeye uyduğu takdirde hastalık kontrol altına alınmış olur. Çok uzun yıllar sağlıklı bir insana yakın bir kalitede yaşaması sağlanabilir.

Değerli hocamız Uz.Dr. Nuray Uzun'a bize ayırdığı zaman ve verdiği bilgiler için çok teşekkür ediyoruz.



The Pharmacist MUPSA MÜEF TANITIM HAFTASI



Okulumuz tarafından 12-16 Ekim 2015 tarihleri arasında düzenlenen Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Tanıtım Günleri'nde MUPSA da stant açtı. Fakültemize yeni katılan arkadaşlarımız, dört gün boyunca kulübümüz ve faaliyetlerimiz hakkında ayrıntılı bilgi edindi.



SİZOFRENİ SERÜVENİ BAŞLASIN

MUPSA, Harbiye Askeri Müzesi'ndeki Şizofreni Serüveni adlı sergiye katıldı. Sergide, ilk çağlardan günümüze ruhsal hastalıkların tanısı ve tedavisinde kullanılan yöntemlerin tarihsel gelişimi, batı ve doğu toplumlarının farklı dönemlerde konuya yaklaşımı, bu serüvenin ana oyuncularından olan bilim insanları ve hekimlerin öyküleri ilginç görsel ve canlandırmalarla yer alıyor.



Serginin ana sponsoru olan Abdi İbrahim Otsuka'ya, MUPSA'nın eski başkanlarından Tuğba Nilhan Doruk'a ve Sosyal Etkinlik Koordinatörümüz Defne Buse Burgut'a çok teşekkür ediyoruz.



Geçen seneden beri MUPSA önderliğinde gerçekleşen Speaking Club bu yıl da hız kesmeden devam ediyor. EPSA İletişim Sekreterimiz Baran Arslan ve Dış İlişkiler Koordinatörümüz Simge Sarı'nın ilgilendiği Speaking Club'a arkadaşlarımızın ilgisi oldukça büyük oldu. Fakültemizde yoğun ilgiyle süren Speaking Club, Aralık ayı boyunca her hafta Salı günü Kadıköy Amerikan Kültür Derneği Dil Okulları'nda!



EPSA 12TH AUTUMN ASSEMBLY

EPSA'nın bu yılki güz kongresi 27 Ekim-1 Kasım 2015 tarihleri arasında Malta'da gerçekleşti. Sempozyumun teması ise "İmmünofarmakoloji -Hastaların İhtiyaçlarını Karşılama İçin Karmaşık Terapileri Biçimlendirme"ydi. Etkinlik boyunca birçok sosyal ve eğitsel aktiviteler düzenlendi. Eski Halk Sağlığı Koordinatörü'müz Furkan Kuznek'in Resmi Delege olarak MUPSA'yı temsil ettiği kongrede ayrıca Sosyal Etkinlik Koordinatörümüz Defne Buse Burgut ve Halk Sağlığı Koordinatörümüz İpek Erendor katılımcı olarak yer aldı.



Fakültemizden yurtdışında staj yapmış arkadaşlarımızın deneyim ve gözlemlerini sizlerle paylaşmak adına bu sayımızda 2015 mezunlarından Ecz. Duygu Uzun ile Brezilya'daki eczacılık sistemi hakkında konuştuk.

Nerede staj yaptın?

Brezilya'nın Sao Paulo eyaletine bağlı Araraquara denilen küçük bir şehrindeki Eczacılık Fakültesi'nin Parazitoloji Departmanı'nda staj yaptım. Bizden en büyük farklarından biri de parazitoloji departmanının ve laboratuvarının olması diyebilirim.



Neler yaşadın? Sana katkıları neler oldu?

Türkiye'de parazitoloji alanı olmamasından dolayı bu laboratuvarın işleyişi hakkında bilgi ve deneyim kazanmış oldum. Profesör Leismania adlı patolojik durum hakkında çalışıyordu. Kum sineğinden bulaşan bir hastalık türü. Bu sebeple bölgede hastalığın insidansının oldukça yüksek olduğu biliniyor. Sıklıkla görüldüğü Amazon bölgesinin yanı sıra Türkiye'de de epidemiyolojisine rastlanıyor. Çukurova Üniversitesi'nde de bir profesörümüzün bu konuda çalışmaları var.

Ne gibi çalışmalar yaptınız?

Hastalığa neden olan kum sineklerini yakalamak için bir metot geliştirmeye uğraşıyorlardı. Onları yakalayıp zararsız hale getirip, saf bir ırk yaratmaya, davranışlarını analizlemeye yöneliyorlardı. Bu sebeple bizden araziye gidip kum sinekleri yakalamamız istendi. Kum sinekleri gece yakalanabilen bir tür olduğu için gecemizi şeker kamışı tarlalarında ve arazilerde geçiriyorduk. Benimle beraber bu çalışmada Almanya'dan bir öğrenci daha vardı. Ellerimizde tüpler, tüplerin ucundaki hortumlarla nehirde çalışmalarımızı sürdürdük. Tüple hortum arasındaki filtre sistemi, sinekleri çekmemize yardımcı oluyordu. Bir makina ya da ağız kullanılarak yakalayabiliyor, daha sonra sinekleri tülde kafeste biriktirerek çalışmalara devam ediyorduk. Yerel halk tarafından Avrupa'dan gelen, nehirde timsah arayan gençler olarak şakalaşmalara da maruz kaldık.

Peki ya eczacılık?

Brezilya'da da eczacılık eğitimi 5 yıl. Fakat onlarda öğrenciler 4. sınıfa geldiklerinde mecburen bir departmanın laboratuvarında hocalarına asistanlık etmek zorundalar. Bu sistemle öğrencileri daha çok ARGE'ye hazırlıyorlar. Çünkü büyük, merkezi şehirlerde büyük eczaneler var ama benim yaşadığım şehirde, bu şehir onlarda büyük kabul edilen bir şehir olmasına rağmen eczanelerin durumu pek parlak değildi.

Ecz. Duygu Uzun'a bize zaman ayırdığı ve deneyimlerini paylaştığı için teşekkür ediyoruz.



TAKIM TOPLANTIMIZ



12TH AUTUMN ASSEMBLY



KULUP KARDESLIGI



12TH AUTUMN ASSEMBLY



FILİZ HOCAMIZI ZİYARET



Mupsa çalışıyor



MUPSA TANITIM HAFTASI



MUPSA TV



ORYANTASYON



HAFTALIK TOPLANTIMIZ



MUPSA TATLISLIGI



MUPSA İVEKTE



ORYANTASYON



TAKIM TOPLANTIMIZ



EPSC'nin bu seneki yıllık kongresi 18-24
Nisan 2016'da Finlandiya'da!

MUPSA'dan Yeni Yıl Sürprizi!
www.mupsaonline.com yayında!



MUPSA



mupsaonline



mupsaa@gmail.com



mupsaonline



mupsaonline



www.mupsaonline.com