

Sayı: 8



# The Pharmacist

- ▶ Ne Umduk?  
**Ne Bulduk?**
- ▶ Kısa Kısa **EPISA**
- ▶ **Online Etkinliklerimizle de Sizlerleyiz!**
- ▶ MUPSA Gözünden İstanbul
- ▶ **Prof. Dr. Oğuz Özyaral**  
ile Pandemi Özel Röportaj



| [mupsaonline](http://mupsaonline)



| [www.mupsa.online](http://www.mupsa.online)

# MUPSA 2020-2021 Yönetim Kadrosu

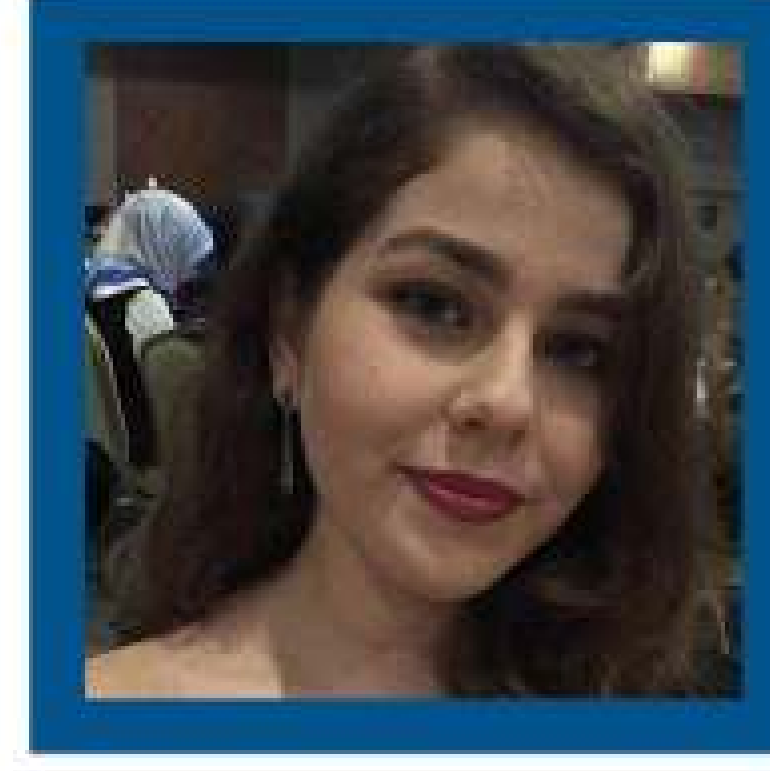


**Başkan**

**Hilal  
BİRİNCİ**



**EPSA İletişim  
Sekreteri  
Eyyüp  
IŞKIN**



**Genel Sekreter**

**Hatice  
KARA**



**Sayman**

**Zeynep  
AYFER**



**Dış İlişkiler  
Koordinatörü**

**Tuğberk  
SEPETCİ**



**Halkla İlişkiler  
Koordinatörü**

**Seval  
YASLANMAZ**



**Halk Sağlığı  
Koordinatörü**

**Senem  
ŞIK**



**Proje ve Eğitim  
Koordinatörü**

**Müzeyyen  
KORKMAZ**



**Sosyal Etkinlik  
Koordinatörü**

**Işıl İrem  
AYDIN**



**Basın Yayın  
Koordinatörü**

**Nihan  
ŞAHİN**



**Bilişim Teknolojileri  
Koordinatörü**

**Gamze  
ÖZTÜRK**



**Tasarım  
Koordinatörü**

**Umut  
YILMAZ**



**Eczacılık Fakültesi**



Marmara Üniversitesi Eczacılık  
Öğrencileri Birliği  
Marmara University Pharmaceutical  
Students' Association

## MUPSA ile FARKındalık Yaratan Etkinlikler

MUPSA olarak dönem boyunca ekibimiz tarafından farkındalık yaratan, yepyeni projeler düzenledik. Bu süreç zarfında birlikte güzel anılar biriktirmenin yanında, birbirinden güzel projelere imza atmış olmanın haklı gururu içerisinde bulunmaktayız. MUPSA'nın devam eden etkinlikleri için "Stay with MUPSA!"

### Sweet Talk

MUPSA ekibi olarak 17 Ekim Perşembe günü Koşuyolu Meloon Cafe'de Sosyal Etkinlik Koordinatörlüğümüz tarafından dördüncüsü düzenlenen etkinliğimizde tanışmak ve ekibimizin etkinliklerini anlatmak amacıyla bir buluşma gerçekleştirdik. Sizlerin enerjisi ve ortamın sıcaklığıyla dönemimizin ilk etkinliğini büyük bir aile olmanın bilincine vararak tamamlamış olduk.



# SWEET TALK

### Çorbada Tuzun Olsun

Kulübümüzün amaçları arasında vizyonlu etkinlikler düzenlemek yanında, farklı dernekler tarafından düzenlenen bilinçli etkinliklere destek vermek de yer almaktadır. Bu sene Proje ve Eğitim Takımımız ile ekim ayında düzenlediğimiz etkinlikte Çorbada Tuzun Olsun Derneği ile birlikte çalışarak ihtiyaç sahibi insanlara çorba ve makarna dağıtımında bulunduk. Başta bize bu fırsatı veren Çorbada Tuzun Olsun Derneği olmak üzere, bizimle birlikte bu etkinlikte yer alan tüm arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.

### Staj Günlükleri 1

13 Aralık Cuma günü takımımız öğrencilerinden Nükhet Kadiroğlu ve Atalay Çakar; eczane, hastane ve sanayi stajlarındaki tecrübelerini bizlerle paylaşıp yurt dışındaki staj imkanları hakkında bilgi verdiler. Sorularımızı içtenlikle cevaplayıp fikir edinmemizi sağlayan sevgili arkadaşlarımıza ve tüm katılımcılarımıza teşekkür ederiz.



## Anti-stres Günü

Hayatın üzerimize yüklediği yorgunluğu biraz olsun azaltmak ve bedenimize enerji yüklemek amacıyla 27 Kasım Çarşamba günü Halk Sağlığı Koordinatörlüğümüz tarafından yeni fakülte binamızda Anti-stres günü düzenledik.

Bu sene üçüncüsünü düzenlediğimiz etkinliğimiz Sayın Dekanımız Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgülzel'in açılış konuşmasıyla başladı. İlk oturumumuzda yardımcı danışman hocamız Dr. Öğr. Üyesi Aslı Türe'nin "Moleküler Stres" adlı sunumuyla, stresin biyokimyasına değindik ve stresle nasıl başa çıkabileceğimize dair yeni bilgiler edindik.

Oturumumuzun devamında bir sonraki konuşmacımız "Aromaterapi ve Yaşam Kalitesi" sunumu ile Florame Kurucu Ortağı ve Genel Müdürü Sayın Fatma Apaydın oldu. Bu sunum ile aromaterapinin yaşamımıza olan etkisi hakkında fikir sahibi olduk.



Günümüzün devam eden kısmında hepimizin içini ısıtan birer kahve molasından sonra enerjimizi topladık ve Dilek Kara'nın düzenlediği aromaterapi workshopu ile bitkisel yağların vücudumuza olan faydalarını öğrendik. Birlikte, kokusu ile ruhumuzu dinginleştiren bitkisel yağ karışımları hazırladık. Yoga eğitmeni Deniz Atmaca ile birlikte yoga yaptık. Böylece ruhumuzun derinliklerine inerek stresi vücudumuzdan uzaklaştırdık.

Günün son etkinliği olan zumba workshopunda, zumba eğitmeni Neşe Doğan ile birlikte dans ederek stresimizi attık. Oldukça rahatlamış bir şekilde, yüzlerdeki güzel tebessümle etkinliğimizi tamamladık. Etkinliğimizde bizimle birlikte yer alan bütün arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.





## Movember

Movember Kampanyası her yıl kasım ayında erkek sağlığına dikkat çekmek amacıyla düzenlenen bir sağlık kampanyasıdır. İsmi Türkçede "Bıyık" anlamına gelen "Moustache" ve "Kasım ayı" anlamına gelen "November" kelimelerinin birleşiminden oluşmaktadır. Halk Sağlığı Koordinatörlüğümüz tarafından 26 Kasım Salı günü, ilkinizi düzenlediğimiz etkinliğimiz ile erkek sağlığı hakkında farkındalık yaratmak amacıyla okulumuz binasında stant açarak bilgilendirici broşürler dağıttık ve birlikte erkek hastalıkları konusunda fikir alışverişi yaparak bilinçlendik.

## Karanlıkta Diyalog

18 Aralık Çarşamba günü MUPSA olarak Karanlıkta Diyalog Sergisi'ne katıldık. Sosyal Etkinlik Koordinatörlüğümüz tarafından düzenlenen etkinliğimizde; görme engelli rehberlerimiz eşliğinde, İstanbul'u dokunarak, duyararak koklayarak tanıdık. Tamamen karanlık bir ortamda; karşıdan karşıya geçmek, vapura binmek ve parkta yürümek gibi gündelik etkinliklerimizi deneyimleme şansı bulduk. Birlikte şarkılar söyleyerek ve dans ederek keyifli vakit geçirdik. Karanlıkta bize yardımcı olan rehberlerimize ve etkinliğimize katılan tüm arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.



## Ecza Dolabı Olmayan Okul Kalmasın

Kulübümüz adına en önemli sosyal sorumluluk projelerimizden biri olan "Ecza Dolabı Olmayan Okul Kalmasın" adlı etkinliğimiz, 2017 yılında bize 2. kez Altın Havan Ödülü'nü kazandıran bir projedir. Proje ve Eğitim Takımımız tarafından her yıl düzenli olarak yapılan etkinliğimizde; ecza dolabı bulunmayan okullara ecza dolabı dağıtmanın yanında, okul öğrencilerinin mesleğimiz, okulumuz ve üniversite hayatı hakkında yeni fikirler edinmelerini de sağlamaktayız.



Bu sene de takımımız ile birlikte 6 Kasım Çarşamba günü Sultanbeyli Cumhuriyet İlkokulu'nu ziyaret ettik. Miniklerimize ecza dolabını hediye ettikten sonra, onlarla çeşitli oyunlar oynayarak etkinliğimizi yüzlerdeki tebessüm eşliğinde noktaladık.



# KARİYER<sub>x</sub>

Farklı Perspektiflerle Eczacılık<sub>x</sub>

## KARİYER<sub>x</sub>

MUPSA olarak bu yıl üçüncüsünü gerçekleştirdiğimiz Kariyer<sub>x</sub> etkinliğimiz, 4 Mart Çarşamba günü Proje ve Eğitim Koordinatörlüğümüz tarafından okulumuz binasında düzenlendi. Eczacılık sektörü açısından alanında uzman kişileri davet ettiğimiz etkinlikte, farklı departmanlar hakkında sunumlara yer vererek sizlerin yeni fikirler edinmesini sağladık. Programımız, Danışman Hocamız Dr. Öğr. Üyesi G. Hale Özcömert Coşkun'un ve MUPSA 2019-2020 dönem başkanımız Özlem Demir'in açılış konuşmaları ile başladı.

Sabah oturumumuzda ilk olarak Abbvie' de Marka Uzmanı olarak çalışan Ecz. Zeynep Kortak "Eczacı Gözüyle İlaç Sektöründen Notlar" sunumuyla bizlere iş hayatındaki tecrübelerinden bahsetti.

Devamında Sanofi Ruhsatlandırma Müdürü Ecz. Burcu Doğan "Ruhsatlandırma ve Farmakovijilans" adlı sunumunu gerçekleştirerek eczacılık sektöründe bu departmanlar hakkında bilgiler verdi.

Günün geri kalan kısmında İnvokant Patent'in kurucusu ve yöneticisi olan Aydın Mutlu bizlere patentlerden faydalanma yöntemleri ve eczacının patent almada rolü hakkında sunum yaparak, bizlerin bu konu hakkında fikir sahibi olmasını sağladı.

Programımızın devamında Ecz. Ömer Fatih Başaran "Kırmızı Hap vs. Mavi Hap: Sanayi mi, Eczane mi?" sunumuyla sanayi ve eczane eczacılığı deneyimlerini karşılaştırarak kafamızdaki soru işaretlerini giderdi.

Ardından ülkemizdeki en tecrübeli adli eczacılardan Prof. Dr. Münevver Açıkkol, etkinliğimizde adli eczacılık alanı ile ilgili bir sunum gerçekleştirerek bizleri adli eczacılığın nasıl bir departman olduğu hakkında bilgilendirdi. Son oturumumuzda Farmacity'den Esra Soydan, doğru CV hazırlama yöntemleri ve etkili mülakat teknikleri hakkında bilgilerini bizlerle paylaştı. Bu kısımda sizlerin sorularına da yer vererek etkinliğimizi tamamlamış olduk. Kariyerimizi oluşturmada bizlere faydalı bilgiler sağlayan etkinliğimizde emeği geçen herkese ve bizi yalnız bırakmayan tüm katılımcılarımıza teşekkür ederiz.



## Teddy Bear

MUPSA'nın içinde bulunduğu EPSA'nın düzenlediği bir proje olan Teddy Bear, bizim de her yıl gerçekleştirdiğimiz en tatlı etkinliklerimizden biridir. Bu sene de geleneği bozmadık ve 31 Aralık Salı günü Halk Sağlığı Takımımız ile 100. Yıl Ali Rıza Efendi Anasınıfı'ndaki miniklerimizi ziyaret ettik. Küçük dostlarımıza eczacılık mesleği hakkında bilgiler vererek başladığımız etkinliğimizde, el yıkamanın ve diş fırçalamanın önemi hakkında bilgilendirici oyunlar oynayarak onlarla birlikte keyifli dakikalar geçirdik. Etkinliğimizde bizimle birlikte olan Halk Sağlığı Takımımıza ve desteğini her zaman hissettiğimiz Sayın Danışman Hocamız Dr. Öğr. Üyesi G. Hale Özcömert Coşkun'a teşekkür ederiz.



## Fitoterapi Gezisi

Eczacılık, bitkilerle tedaviyi sağlamak, bitkisel ilaçlar üretmek konusunda en bilgili ve yetkin meslek grubudur. Biz de eczacılık öğrencileri olarak fitoterapi alanını yakından tanımak istedik ve 24 Aralık Salı günü Proje ve Eğitim Takımımız ile Bezmialem Fitoterapi Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne ikinci kez bir gezi düzenledik. Farm. Kimya Uzm. İlker Demirbolat tarafından genel bir sunumla başlayan gezimizde; merkezde bulunan laboratuvarları inceleme, yapılan araştırmaları görme fırsatı bulduk. Bu verimli gezimiz için Proje ve Eğitim Takımımıza ve katılan tüm arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.

## Mutluluğa Çevir

Kulübümüz adına, engelli dostlarımıza tekerlekli sandalye alınmasında bizim de bir katkımız olsun istedik. Fakültemiz binasına kapak toplama kutusu koyarak her renk ve boyuttaki plastik kapakları sizlerin de yardımıyla biriktirdik. Proje ve Eğitim Koordinatörlüğümüz tarafından 1 Aralık-17 Ocak tarihleri aralığında gerçekleştirilen kampanyamızda ilk bağışçımız, dekanımız Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgülzel'e ve desteklerini bizden esirgemeyen tüm arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.







Programımızın son iki gününde sosyal etkinliklere ağırlık verip, güne içimizi aydınlatan vapur seferi ile başladık. Birlikte İstanbul'un, birçok kültürü içinde barındıran tarihi mekanlarını ziyaret ettik. Gerek sokak lezzetlerimizi gerek geleneksel yemeklerimizi arkadaşlarımıza tattırarak kültürümüzü tanıtmaya fırsatı bulduk. Günün sonunda Türk gecesi- ne yer vererek birlikte çok keyifli dakikalar geçirdik. Covid-19 salgını nedeniyle ikinci ayağını gerçekleştiremediğimiz Twinnet projemizin ilk ayağını burada unutamayacağımız hatıralar ile noktalandık.



Bu harika etkinlik için başta Dış İlişkiler Koordinatörlüğümüz olmak üzere katılan tüm arkadaşlarımıza teşekkürlerimizi sunarız.



## EPSA-Twinnet Sunum

Sizleri EPSA ve Twinnet etkinliğimiz hakkında bilgilendirmek amacıyla 3 Aralık Salı günü EPSA İletişim Sekreterimiz Sena Demiraran ve Dış İlişkiler Koordinatörümüz Nükhet Kadiroğlu tarafından bir sunum düzenlendi. Gerçekleştirdiğimiz sunumda, EPSA kongreleri ve etkinlikleri hakkında sizlere bilgiler vermeye çalıştık. Twinnet projesinin ne olduğundan, bizlere neler kattığından ve dünden bugüne olan değişiminden bahsederek sizlerin de bu konuda fikir edinmenizi sağladık. Bu bilgilendirici sunum için başta EPSA İletişim Sekreterimiz ve Dış İlişkiler Koordinatörümüz olmak üzere katılan herkese teşekkürlerimizi iletiyoruz.



## Speaking Club

Bu sene aralık ayı boyunca her hafta çarşamba günü Bilişim Teknolojileri Koordinatörümüz Mustafa Abacıoğlu tarafından düzenlenen etkinliğimizde çeşitli oyunlara yer vererek İngilizcemizi geliştirmenin yanında birlikte kaliteli dakikalar geçirdik. Üçüncü haftamızda EPSA Trainer'ı Zahra Javid tarafından düzenlenen Public Speaking konulu training ise etkinliğimize ayrı bir anlam katarak daha da güzelleştirdi. Bizimle beraber olan herkese teşekkür ederiz.

## MUPSA-EMSA Panel

EMSA Marmara (Avrupa Tıp Öğrencileri Topluluğu) ve MUPSA olarak birlikte bir projeye imza atmak istedik ve

23 Aralık Pazartesi günü Tıp Fakültesi binasında bir panel düzenledik. Proje ve Eğitim Koordinatörlüğümüz aracılığıyla fakültemizde ilk defa kulübümüz tarafından gerçekleştirilen, eczacılık ve tıp öğrencilerini bir araya getiren etkinliğimizde; "Akılcı İlaç Kullanımı", "Jenerik İlaç Kavramı" ve "Majstral İlaç Reçeteleri" konu başlıklarını ele aldık.

Alanında uzman kişileri konuşmacı olarak ağırladığımız panelimizin moderatörlüğünü Dr. Öğr. Üyesi G. Hale Özcömert Coşkun üstlendi. Prof. Dr. İlkey Küçükgül, Prof. Dr. Şule Apikoğlu Rabuş ve Ecz. Gökhan Şeremet Eczacılık Fakültesi adına konuşmacı oldular. Tıp Fakültesi dalında ise Prof. Dr. Seyhan Hıdıroğlu ve Doç. Dr. Hasan Raci Yananlı konuşmalarını bizlerle paylaştılar.





Soru-cevap bölümüyle aklımıza takılan her soruyu sorabilme fırsatı yakaladığımız etkinliğimizde, eczacılık ve tıp öğrencileri olarak ortak çalışma alanlarımızdaki sorunlara değinip, bu sorunlar için çözümler aradık. Bu faydalı paneli gerçekleştirdiğimiz EMSA Marmara Kulübü'ne, bilgileri ile yolumuzu aydınlatan konuşmacı hocalarımıza ve tüm katılımcılarımıza teşekkür ediyoruz.

## KARANTİNA GÜNLERİNDE "BİR" LİKTE OLDUK...

MUPSA olarak sizleri pandemi sürecinde yalnız bırakmak istemedik ve çeşitli etkinlikler düzenledik.

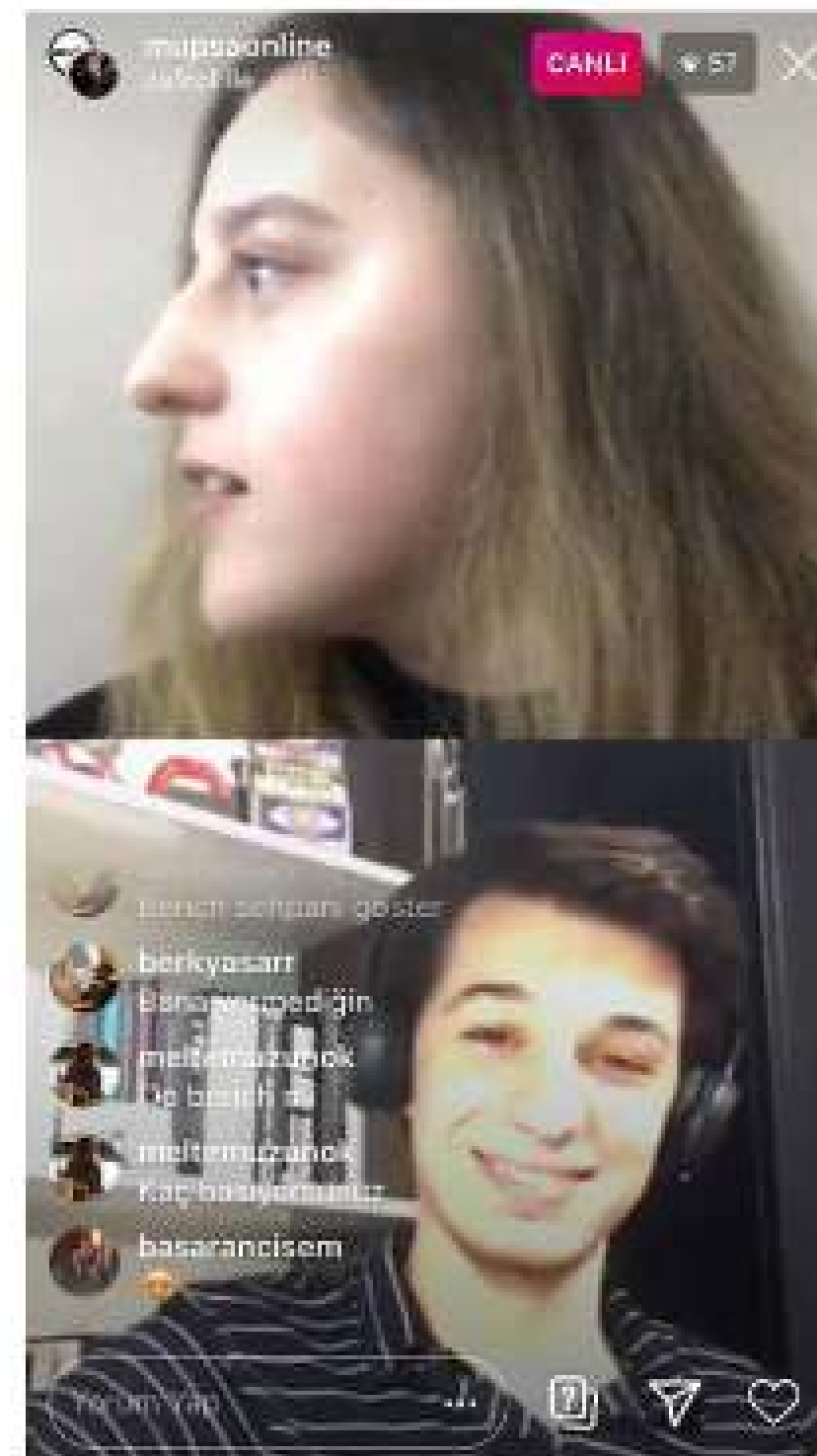
### MUPSA Sosyal

Evlerimizde kaldığımız zaman sürecinde MUPSA olarak naçizane yorumlarımızla, hoşlanacağınız dizi, kitap, film ve oyun isimlerini sizlerle paylaştık. Gelecekte yapılması planlanan online konser ve söyleşilerden sizleri haberdar etmeye çalıştık. Her pazar sizlerin önerilerine de yer verip instagram hesabımızdan paylaşarak gerçekleştirdiğimiz bültenimizde, bizlerle fikirlerini paylaşan tüm arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.



### Staj Günlükleri 2

MUPSA olarak ilk dönem gerçekleştirdiğimiz çok sevilen etkinliğimizi devam ettirerek 5. Sınıf arkadaşımız Zafer Çolak'ı, 10 Nisan Cuma günü instagram canlı yayınına davet ettik. Sizlerden DM yoluyla aldığımız sorular eşliğinde konuşumuz bizlere eczane, firma ve yurt dışı stajları ile ilgili deneyimlerinden bahsetti. Aklımızda yeni fikirlerin oluşmasını sağladı. Bu faydalı etkinlik için başta arkadaşımız Zafer Çolak'a ve bizi yalnız bırakmayan herkese teşekkür ederiz.





## MUPSA Zaman Tüneli

MUPSA olarak keyifli ve faydalı bir etkinlik düzenleyerek kulübümüzün son beş başkanını bir araya getirdik. 24 Nisa Cuma günü "mupsa-online" youtube kanalımızdan gerçekleştirdiğimiz etkinlikte merak ettiğimiz birçok soruyu sorma imkânı bulduk. Moderatörlüğünü 2018-2019 dönem başkanımız Edanur Karagöz ve 2019-2020 dönem başkanımız Özlem Demir'in üstlendiği etkinliğimizde, başkanlarımız MUPSA deneyimlerini bizlerle paylaşarak sanayi eczacılığında bahsettiler. Bizleri hem bilgilendiren hem güldüren bu eğlenceli yayın için başta MUPSA başkanlarımıza ve bizi yalnız bırakmayan tüm arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.



## Farklı Kariyer Planları

Eczacılığın farklı alanları ve korona dönemiyle değişen iş hayatı hakkında akıllarınızda fikir oluşturmak amacıyla bir etkinlik düzenlemek istedik.

Farklı kariyer planlarına yer verdiğimiz etkinliğimizde 7 Mayıs Çarşamba günü Dr. Öğr. Üyesi Aslı Türe instagram canlı yayınında bizlerle birlikte oldu. Akademi eczacılık üstüne durduğumuz yayınımda, korona günlerinde stres yönetimine de yer verdik. Sevgili hocamızın kişisel gelişim ve karantina önerilerini dinledik.

15 Mayıs Cuma günü MUPSA kurucularımızda Ecz. Tuba Nihan Doruk yayınına konuk oldu. Şu an İngiltere'de Otsuka Global Farmakovijlans, Uyum ve İş Yönetimi Müdürü olarak görev yapan konuğumuzla çok keyifli bir sohbet geçirdik. Yayınımda, kurumsal bir şirkette global ofis deneyiminden ve salgın sürecinde iş hayatında nelerin değiştiğinden bahsettik. Farmakovijlans departmanında global ve ulusal bir ofiste çalışmanın farklılıklarına değindik.

## FARKLI KARIYER PLANLARI

PAZARLAMA DEPARTMANI  
AKADEMİ  
ULUSLARARASI ECZACILIK  
YURT DIŞINDA ECZACILIK



18 Mayıs Pazartesi günü MUPSA kurucu başkanlarımızdan Ecz. Nilhan Uzman'ı yayınına davet ettik. Hollanda'da Uluslararası Eczacılık Federasyonu'nda (FIP) Eğitim Politikaları ve Uygulamaları Lideri olarak görev yapan konuğumuz, bizlere bu konulardaki fikirleri ile öncü oldu. Birlikte uluslararası bir eczacılık birliğinde çalışmak, dünyada eczacılığın gidişatı ve Covid-19'un eczacılık eğitimine etkileri üzerine bir sohbet gerçekleştirdik.

Son olarak 11 Haziran Perşembe günü, MUPSA kurucu üyelerimizden olup şu an Eczacıbaşı İlaç Pazarlama'da Pazarlama Yöneticisi olarak görev yapan Ecz. Gamze Doğan Dönmez'le eczacılıkta pazarlama departmanı, Covid-19'un ilaç sektörüne etkisi gibi konular üzerine konuşarak keyifli bir yayın geçirdik.

Bu keyifli ve bilgilendirici yayınlar için bizlere konuk olmayı kabul eden Dr. Öğr. Üyesi Aslı Türe, Ecz. Tuba Nihan Doruk, Ecz. Nilhan Uzman'a, Ecz. Gamze Doğan Dönmez ve moderatörlerimiz Özlem Demir, İpek Erendor ve Naz Çakır'a ve de yayınlarımıza düzenli katılım gösteren herkese teşekkür ederiz.



## Prof. Dr. Oğuz ÖZYARAL

**Koruyucu Sağlık Uzmanı - Akademisyen - Mikrobiyolog**

*Sizler için Covid-19 salgını hakkında yanlış bilinenleri düzeltmek, aklımızda kalan soruları gidermek amacıyla, hem bir koruyucu sağlık uzmanı hem de hastalığı atlattığı bir kişi olan Prof. Dr. Oğuz Özyaral ile keyifli bir röportaj gerçekleştirdik ve tavsiyelerine kulak verdik.*



**Hocam merhabalar, öncelikle bize biraz hastalara Covid-19 tanısı koyulma sürecinden bahsedebilir misiniz?**

**Kronik hastalıkların Covid-19 sürecindeki etkileri nelerdir?**

Merhabalar, covid-19'un tanımlanması bugün de çok zor ve semptomlara bağlı olarak hastalık seyrinin süreci kişiden kişiye, yaşa, cinsiyete ve buna ek olarak kişinin sahip olduğu kronik hastalıklara bağlı olarak çok değişiklik gösteriyor. Bu kronik hastalıklar diyabet, tansiyon, kalp damar hastalıkları olabilir. Bu yüzden bu hastalıklara bağlı olarak insan vücudu bağışıklık sistemi ekstra yorulduğu için, immün sistemimizin bir yandan bizimle ve bir yandan da bu kronik hastalıklarla savaştığını düşündüğümüzde, doğal olarak kronik hastalığa sahip kişileri daha fazla etkileyebiliyor. Süreç bunlara ek olarak; kişinin hayat tarzına, beslenme şekline, uyku düzenine ve tütün ürünleri, alkol gibi bağımlılıklarına göre değişebilir.

**Covid-19 sürecinde hastalar ne gibi önlemler alabilir?**

**BESLENME, UYKU VE BAĞIMLILIK ETKENLERİ HASTALIK SÜRECİNDE ÇOK ÖNEMLİ!** Bunlar kişinin yaşam tarzını yüksek oranda belirlediği için, kişi herhangi bir hastalıkla karşılaştığında hastalık sürecini belirleyen en önemli 3 etken olarak görülüyor. İlk olarak beslendiğimiz gıdalar, **HİÇBİR GIDA TEDAVİDE KULLANILMAZ, SADECE BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ DESTEKLER!** Mesleklerimizin de verdiği bilgiyle, hastalıkların ilaçla tedavi süreçlerini biliyoruz. Kişilerin beslenme şekillerinin, kullandıkları yan ürünlerin, takviye gıdaların bu tedavi sürecine sadece destekleyici etki sağlayacağına hemfikiriz. Bu konuda fitokimyasallar da büyük oranda önemleri açısından devreye girmekte. Kısaca özetlemek gerekirse bu tarz hastalıkları daha rahat atlattığımız açısından immün sistemimizin güçlü olması gerekiyor.

**Covid-19 olduğunuzu nasıl anladınız? Hastalığınız sizde gözükten semptomları neler oldu?**

Bende hastalık etkisiyle öksürük, terleme ve hiçbir sebep olmaksızın aniden gelen bir mide bulantısı baş gösterdi. Bu tarz problemler sonucuyla bunun farkına vararak gidip test yaptırıldı.

**HASTALIKTAN KAÇMAYIP YÜZLEŞMEYE ÖZEN GÖSTERDİM.**

**Covid-19 vaka sayılarının artmasının sebepleri sizce nelerdir?**

Hastalığın kişiden kişiye değiştiğini söylemiştim. Bazı insanlarda hiçbir semptom bulunmamaktadır. Bu tarz durumlar diğerlerine göre daha tehlikeli olabiliyor. Çünkü kişi hasta olduğunu bilmediği için dikkatli bir şekilde davranmıyor. Bu gibi durumlarda bulaştırıcılık oranı daha fazla artıyor. Hastalık vaka sayılarının artmasının bir sebebi bu olurken diğeri de el yıkama, maske takma, toplu taşımalarda sosyal mesafeye uyma gibi kişisel hijyenimize gösterdiğimiz tavırlara dikkatsizlik olmaktadır.

**Grip, zatürre gibi aşıları yaptırmamanın Covid-19'a karşı gösterdiği etkiler nelerdir?**

Tüberküloz, zatürre gibi herhangi ağır bir enfeksiyona sahipseniz hastalık daha da yıpratıcı bir hal alabiliyor. Bu tarz durumlarda virüs akciğerlerde daha da hızlı yayılabiliyor. 65 yaş üstünde zatürre ve grip aşılarını önlem açısından yaptırılabilir. **AŞI YAPTIRAN KİŞİLER COVID-19 OLMAZ DİYEMEYİZ!** Ancak vücudumuz tarafından daha az hasar almak için önlem amaçlı yaptırılmasını önerebiliriz.

**Tedavi sürecinde hastalığın semptomlarının ağırlığından bahsedebilir misiniz?**

Kişiden kişiye semptom ağırlıkları değişiyor. Hastanede benimle yatan onlarca vatandaşımızın nefes alamadığı biliyorum. Ben solunum cihazına bağlanmadım. Ama ben de nefes alıp verirken ve konuşurken güçlükler yaşıyordum. Tıkanıklık yapıyordu. Hastalık çok hızlı ilerliyor. İlk başta nefesimin tıkanmasından dolayı bahar alerjisi sandım.



### **Covid-19 sürecinde ek olarak takviye gıda kullanımını önerir misiniz?**

Ekstra takviye gıdaları, kullandığımız ürünlerin doğallığına dikkat ederek önerebiliriz. **İYİ BESLENMEKTEN BAHSEDİYORUZ AMA NE KADAR DOĞAL BESLENİYORUZ?** Kullandığımız ürünlerin barkod kodlarındaki sayılara dikkat etmeliyiz. Örnek vermek gerekirse yumurtaların yanlarında bulunan barkodlarda 0, 1, 2, 3 gibi sayılar bulunmakta. 0, en doğal olanı göstermekte. Vücudumuzu daha çok yormamak açısından bunlara dikkat ederek en doğal şekilde beslenmeye çalışabiliriz. Tabii ki takviye konusunda da çılgınlar gibi kendimizi takviyelere boğarak yormamalıyız. **HER KULLANDIĞIM TAKVİYE BANA DESTEK VERİR DÜŞÜNCEŞİ DOĞRU DEĞİLDİR!** Takviyeleri hekim kontrolünde kullanmaya özen göstermeliyiz. Takviye kullanımında aşırıya kaçmak vücudumuz tarafından sıkıntı oluşturabilir.

### **Hastane içerisinde sağlık personelleri tarafından Covid-19 hastalarına olan yaklaşım nasıldı? Tedavi gördüğünüz hastanede sağlık çalışanlarına yeterli ekipman sağlanıyor muydu bu konuda gözlemlerinizi nelerdi?**

**SAĞLIK PERSONELİ BU KONUDA HARİKA!** Baş hekimden uzman hekimlere, pratisyen hekimlere, acil çalışanlarına, hemşirelerimizden hemşire yardımcılara, teknisyenlere kadar herkes bu konuda son derece duyarlıydı. **HEP BERABER BU KONUDA GURUR DUYMALİYİZ!** Ekipman konusunda kendi kaldığım hastane açısından bakarsam, benim yatışım Büyükçekmece Mimar Sinan Devlet Hastanesi'nde yapıldı. Tam teşekkürlü bir devlet hastanesi olarak her türlü imkân vardı.

### **Covid-19 testiniz pozitif çıktıktan sonra temasta olduğunuz kişilerle iletişime geçme (filyasyon) aşamasından bahseder misiniz? Karantina süreciniz ne kadar sürdü ve bu süreçte motivasyonunuzu nasıl yüksek tuttunuz?**

Şu anda Türkiye'de en iyi işleyen sistemlerden biri de budur. İkametgâh ve nüfus birlikte işlem görüyor. Dolayısıyla siz hastaneye yattığınız andan itibaren ikametgâhınızda görünüyor ve kontrolleri yapıyor. Benim işlemlerimde bu şekilde ilerledi. Benimle birlikte temasa geçmiş herkes kontrol altına alındı ve karantina sürecine başladı. Normalde 14 gün karantinada kalmak gerekirken **BEN 68 GÜN EVDEN HİÇ ÇIKMADIM.** Online eğitimler, online tartışmalar olsun çok fazla işe sahip biriyim. Sosyal medyayı bu süreç içinde çok güzel kullandık. Hiçbir moral bozukluğu olmadı. İletişim kanallarını ve mecralarını en üst düzeyde kullandım. *Sadece sosyal medyada 90 gün boyunca 160 yayın yaptık. Sıkılacak vaktim hiç olmadı.*

### **Herhangi bir kronik rahatsızlığınız varsa, rahatsızlığınızın sizin açınızdan hastalık ve tedavi sürecinde etkileri neler oldu?**

Evet, var. Ben Tip-1 diyabet hastasıyım ve bir kalp damar problemim bulunmakta. Zaman zaman kolesterol hastalığı ile ilgili sorunlar yaşayabiliyorum. O yüzden iyi bir şekilde spor yapmak gerekiyor. Aynı zamanda 65 yaşına girdiğim için beslenme ve spor konusunda titiz davranıyorum. Kendi direnç sistemime dikkat ettiğim için hastalık sürecinde bana bir etkisi bulunmadı. Günlük ilaç kullanımına, sportif aktivitelere, beslenmeye dikkat edilmeli. Ben şeker ve tuz hiç kullanmam. Yağlı ürünleri tercih etmem. Paketli ürünleri, gazlı içecekleri kullanmamaya dikkat ederim. Dolayısıyla bunlar immün sistemi güçlendirmede çok önemli.

### **Haziran ayıyla birlikte önlemlerin gevşetilmesi ve sonrasında gelişen süreç hakkında neler düşünüyorsunuz? Vaka sayılarının artışı ile ilgili görüşlerinizi nelerdir?**

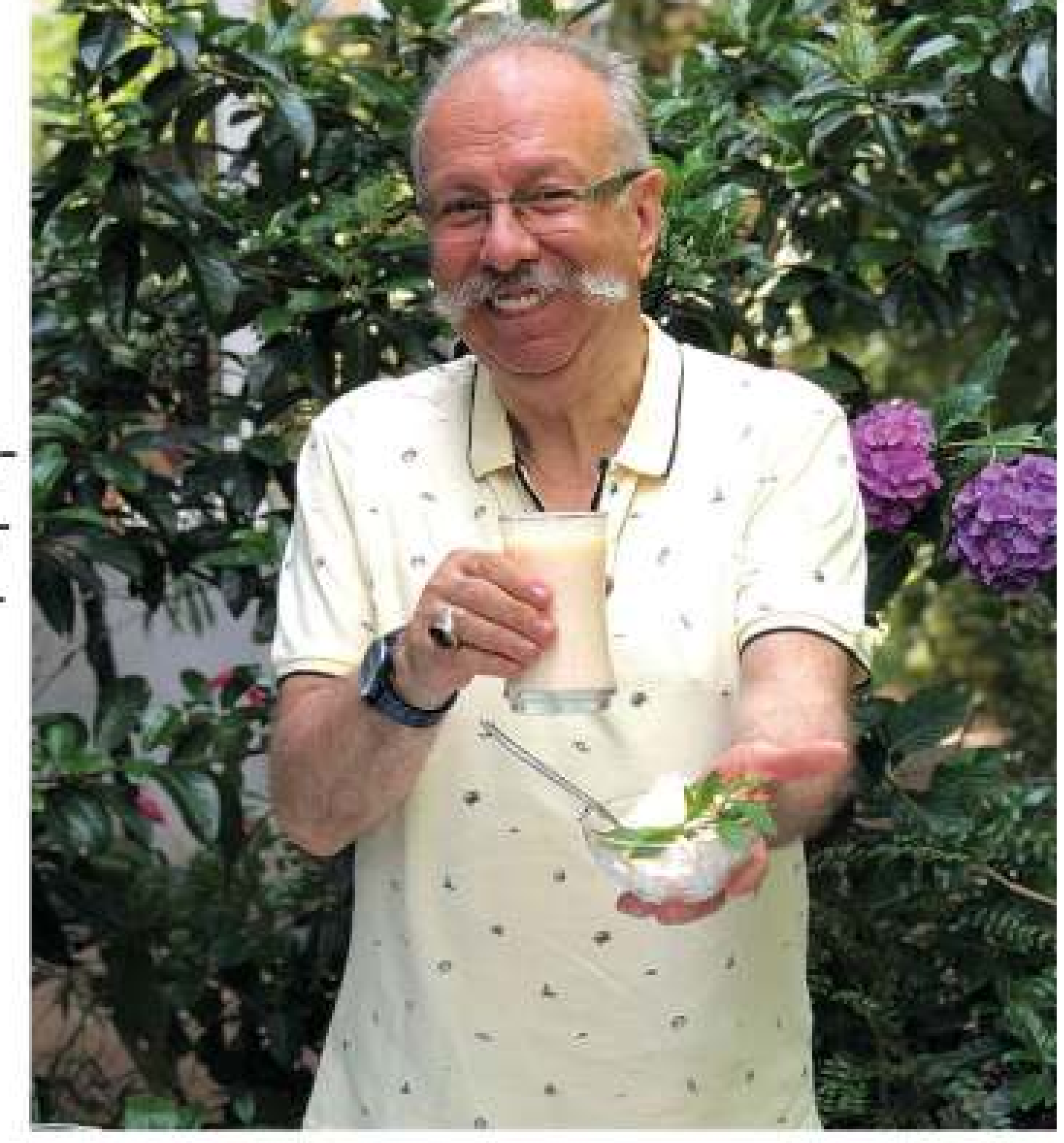
İnsanoğluna sürekli bir şeyi yapma diyemezsin! Buna çocuklar, yetişkinler ve yaşlı kesimde dahildir. Bir kişiye sürekli olarak bir şeyi yapması gerektiğinden bahsederseniz kişiye bıkkınlık getirirsiniz ve o kişi kendi istediği gibi davranır. **BU SÜRECİN SEBEBİ İSTEMSİZ KONTROLSÜZLÜK.** İnsanlar virüsleri görmedikleri için inanmakta zorlanıyorlar. Aynı zamanda bu sürece alışmak da insanları zorluyor. Toplumun bu konu hakkında bilgisi yok, bu bilgiye sahip olmayan toplumlara bir şeyleri yapmasını söylüyorsunuz ve denetlemiyorsunuz. Denetleyemediğiniz yerde verdiğiniz bilgi sadece bilgi olarak kalır, beceriye dönüşmez. Bunu beceriye dönüştürebilmek için uygulamanın kontrolünüz altında olması lazım. En azından 6 ay sürdürülebilir kontrol yapmak gerekiyor. Ondan sonra davranış kazandırabiliyorsunuz. **DAVRANIŞ KAZANDIRAMADIĞIMIZ DÜNYA TOPLUMLARINA BUNU NİYE YAPMADIN DİYE SORAMAYIZ!** Maalesef acı gerçek...

### **Bu dönemde sağlık çalışanlarına ve biz eczacılara düşen sorumluluklar nelerdir?**

Bizlere bu konuda büyük sorumluluk düşmekte. Çok fazla sağlık çalışanımızı, eczacımızı kaybettik. Mesleğimiz, insanlarla birebir temas halinde olduğumuzdan çok zor. Ben kendi mesleğim adına söylersem biz iletişim unsurları olmadan hizmet veremeyiz. Çünkü biz birer danışmanız. **SAĞLIKTA EN BÜYÜK DANIŞMAN GRUP ECZACILARDIR!** Covid-19 döneminde eczaneler insanlarla yüz yüze temas olmayacak şekilde yeniden yapılandırılabilir. Aynı zamanda danışmanlık hizmetine devam etmek için biz de altyapı hazırlıkları yapabiliriz ve bununla ilgili çeşitli siteler kurabiliriz. Bizlere danışan kişiler herhangi bir soru yönelttiklerinde, onlara online olarak cevap verebilecek gerekli altyapıyı oluşturarak animasyonlar hazırlayabiliriz. İlaç etkinliklerini, farmakoloji temel yapısını herkesin anlayacağı şekilde sadeleştirerek eczacılar olarak bu sağlık noktasındaki koruyucu sağlığı tamamen kontrol edebiliriz.

### **Bize vakit ayırıp bu röportaj imkanını bize sağladığınız için çok teşekkürler hocam, eklemek istediğiniz herhangi bir şey var mıdır?**

Ben teşekkür ederim. Son olarak, insanlara gelecekte hobi edinmelerini, evlerindeki yaşam alanlarını daha anlamlı daha planlı kılmalarını öneririm. **HOBİSİ OLANIN FOBİSİ OLMAZI!** :)





**Özlem DEMİR**

Üniversitenin elbette ki liseden farklı olacağını bilincindeydim, ancak bu denli seveceğim ve ait hissedeceğim bir farklılık ben de beklemiyordum. Filmlerde sıklıkla gördüğümüz o kocaman amfilerde, fokur fokur kaynayan laboratuvar bankolarında, gezilerde, kongrelerde, partilerde çok çeşitli değerlere ve kültürlere sahip onca farklı kişiyi tanıdım, arkadaş oldum. Gözümde büyüyen o üniversite sınavının, alacağım onca teorik ve pratik eğitimin yanında aslında pek hafif olduğunu acıyla öğrendim :) Hedefleri olan genç bir birey olarak girdiğim üniversite çatısı, beni her geçen gün daha da geliştirerek, ayakları üstünde durmayı öğrenen, üreten, çalışan ve kendini bulan yetişkin bir insana dönüştürdü. Üniversite hayatını ve bölümümü bu denli sevmemdeki en önemli faktörün canım kulübüm MUPSA olduğunun da altını çizmek isterim, MUPSA Spirit Forever!

Havalı ve olağan bir şekilde bitireceğimi sandığım eczacılık fakültesinde bitki isimlerini ve etken maddeleri ezberlerken yaptığım kodlamalarla içimdeki Serdar Ortacı keşfettim. Hayal ettiğim deney ortamı ve sakinliği yerine MasterChef yarışması ile karşılaştığımda minik bir şok geçirsem de alışmak zor olmadı. Doğum günümde 3 tekrar aldığım F.Teknoloji laboratuvarında gözlerim yaşlı deney yaparken hayatı sorguladığım oldu gerçekten ama arkadaşlarımla geçirdiğim o anlar en güzel zamanlarıymış bilmiyordum. Üniversite hayatımın bana kattığı ve öğrettiği her şey için binlerce kez iyi ki... Hem ne demişler; tüm güzel şeyler zorlu yollardan geçer.



**Demet SEVİNDİK**



**Nüket KADIROĞLU**

Fakültemizin Türkiye'nin ilk 3 devlet fakültesi içinde olması ve Marmara Üniversitesinin tanınırlığı, MÜEF'i seçmemde en önemli faktörlerdendi. Fakülteye gelmeden önce kaliteli bir eğitim, sosyal bir üniversite hayatı ve kendimi istediğim alanlarda geliştirebileceğim imkanlar bekliyordum, beklediğimi de buldum. Gerek üniversitenin öğrenci kulüpleri, gerek yurtdışı ile olan bağlarımız, gerekse bize sağlanan eğitim olsun keyifli bir 5 yıl geçirdim. MUPSA'da son yılımda da olsa görev almamın verdiği mutluluk da benim için çok ayrı ve çok değerli. Fakültemize yeni gelen arkadaşlarımızın da benim yaşadığım aynı keyfi yaşayacağını umuyorum.

Marmara Eczacılık Fakültesini tercih etmeden önce sıralama olarak önde gelmesi ve tercih öncesi yaptığım incelemelerden yola çıkarak etkili akademik eğitim ve mesleki gelişim beklentim vardı. 5 yıllık serüvenin sonunda buna ek olarak öğrenciyi harekete geçmeyi teşvik eden, uluslararası platformlarda Türkiye'yi temsil eden, ömür boyu unutulmayacak ilişkiler kuran öğrenci kulüplerinin olması kesinlikle bir bonustu. Eğitim süresince dersler ve uygulamalar her geçen sene zorlaşsa dahi, bu zorluklar bizi diğer fakültelerden daha hazır ve meslek bilinçli eczacılar olarak yetiştirdiğini düşünüyorum. Akademik eğitime ek olarak MUPSA gibi uluslararası ilişkileri olan bir topluluğun olması Marmara Eczacılık Fakültesini diğer fakültelerin önüne geçirmektedir. Kendinizi daha okurken gerçek bir eczacı olarak hissetmek için Marmara'yı seçin.



**Atalay ÇAKAR**



**Çisem BAŞARAN**

Bu fakülteyi kazandığımda yapabileceğim şeylerin çok az olduğunu ve bölümümü bitirdikten sonra sadece bir eczacı olacağımı düşünmüştüm. Üniversiteye gelip MUPSA ile tanıştıktan sonra yapabileceğimin ne kadar fazla ve çeşitli olduğunu farkına vardım. Her şeyden önce birçok arkadaş edindim, yurt dışına çıkma fırsatı yakaladım. Hayatımın en önemli adımlarını attığım üniversite yıllarımda önemli olan şeyin sadece derslerim değil, kendimi ne kadar geliştirdiğim olduğunu anladım.



**EPSA** | European Pharmaceutical Students' Associations

## Kısa Kısa EPSA

Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birliği kısa adıyla EPSA, bugün 36 farklı ülkeden 100.000 eczacılık ve eczacılık bilimleri öğrencisini temsil eden, kâr amacı gütmeyen, Avrupa'nın önde gelen bağımsız öğrenci organizasyonlarının başında gelir.

Brüksel'de (Avrupa Birliği Eczacılık grubu) PGEU'da merkez ofisi ve EPSA internlerinin yaşadığı EPSA evi bulunan birliğin, kuruluş yılı olan 1978'den beri misyonu "Eczacılığı, öğrencileri ve bilgiyi bir araya getirmek" olmaktadır.

EPSA, geçmişten bugüne zenginleştirdiği proje ve aktiviteleriyle binlerce öğrencinin yaşamına dokunmuştur. Aktivitelerinin başında ise; halk sağlığı projeleri, Twinnet, kongreler, yaz üniversitesi, mentorluk projesi ve Tedy Bear'i sayabiliriz.

EPSA, 36 farklı ülkeden 41 birlik ile oluşmaktadır. Birlikler yaptıkları etkinliklerle EPSA'yı zenginleştirmenin yanı sıra, Genel Kurul'daki oylar ile birliğin geleceğine yön verirler. Genel Kurullara, kongreye katılan herkes katılıp fikrini özgürce paylaşabilir. Genel Kurullar biri Güz Kongresi biri Yıllık Kongre olmak üzere yılda iki kere gerçekleştirilir.



EPSA üyeleri Ordinary Membership ve Associate Membership olarak ikiye ayrılmaktadır. Aralarındaki fark; Ordinary Membership'e sahip üyelerin, oy hakkına sahip olmasıdır. EPSA takım olarak yönetim grubu (EPSA Executive), koordinatörler ve nötr olmak üzere, birliğin işleyişini denetleyen Parlamenter Konseyi ve Denetim Komitesinden oluşmaktadır. Takımın dışında İletişim sekreterleri başta olmak üzere, mezunlar (EPSA Alumni) ve eğitmenler (EPSA Trainers) birliğe önemli katkılar sağlamaktadır.





## EPSA'nın katılım sağlayabileceğiniz bazı etkinlikleri ise;

**Annual Congress:** Kısaca AC, EPSA'nın takımının seçildiği, programında sempozyum ve atölye çalışmalarının yanı sıra sosyal aktivitelere de yer veren her yıl farklı bir ülkede düzenlenen ve 7 gün süren birliğin en uzun etkinliğidir.

**Autumn Assembly:** Güz kongresi, bu kongre Yıllık Kongre'den bir gün daha azdır, seçimler dışında programın yapısı benzerdir ve buna ilave olarak birliğin üyelerinin kendilerini anlattıkları aktiviteler yer alır.

**Summer University:** EPSA Yaz Üniversitesi, sempozyum ve Genel Kurul bulunmaz, sosyal ağırlıktadır. Daha çok gezi ve atölye çalışmalarına yer verilir.

**Annual Reception:** Her yıl Brüksel'deki Avrupa Parlamentosu'nda ücretsiz olarak düzenlenen bu etkinlikle EPSA, önde gelen sivil toplum kuruluşlarına ve o yıl seçilen konuyla ilgili önemli konuşmacılara yer verir. Etkinliğe ayrıca Belçika'daki EPSA üyesi VFSO, sosyal etkinlik programı düzenleyerek destek verir.

**Twinnet:** EPSA'nın en eski ve en önemli projelerinden biridir. Üye ülkeler ikili, üçlü değişim programları düzenler. Ev sahibi organizasyon, genelde birçok şeyi karşılar. Dolayısıyla oldukça öğrenci dostudur.

**IMP:** EPSA'nın üyelerine sunduğu staj programıdır. Genelde uzun süreli stajlardır ve stajyerler, bu stajları farklı bir ülkede gerçekleştirir. EPSA belirli şartlarla profesyonel kuruluşlarla anlaşır ve öğrenciye maaş da verilir.

Bana gelecek olursak eğer; neredeyse çift hanelere ulaşan, farklı üniversite ve bölümlerde geçen öğrenimim boyunca en doğru neleri yaptın diye sorsanız, hiç kuşkusuz Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birliği (EPSA) ve Marmara Üniversitesi Eczacılık Öğrencileri Birliği (MUPSA) gibi birliklere dahil olmayı en başlarda sıralarım.

**Neden mi? Çünkü EPSA'da da, MUPSA'da da kapı kapıyı açar. Gerek sağladıkları bağlantılarla gerek projelerde sundukları sorumluluk alma becerisiyle kendinizi A noktasından çok daha özgüvenli ve donanımlı olduğunuz B noktasında bulabilirsiniz. Örneğin ben EPSA vasıtasıyla adını duyduğum global bir organizasyon (Drug Information Association-DIA) ile bir dijital yarışmaya katıldım ve hiç aklımda yokken kendimi seçilen 10 kişiden biri olarak İsviçre'de FDA ve EMA gibi önemli kurumlardan gelen konuşmacıların da olduğu bir kongre ve eğitimde buldum. Bunun gibi daha birçok insanın hayatına dokunan deneyimleri hep duyduk.**



Bir EPSA Kongresine katılmanın heyecanı etkinlikten önce başlar, Türk ekibi ile "International Night" hazırlıkları başlar. Kapalı Çarşı'dan nazar boncukları, "Salt Bae" çıkartmaları, Karaköy'den ise baklava alınır. Etkinlik yaklaştıkça kurulan sosyal medya sayfalarından hazırlık yapılmaya başlanır, duyurulan sosyal programa özgü "dress code" ve temalar ile de bu heyecan katlanır, 2019'da AC'de Harry Potter temasının bizi bizden alması gibi. Kongre bitiminde ise yoğun geçen haftanın ardından bir hüzün daha havalimanındayken çökmeye başlar, hatta katılımcılar arasında bu durum "Post Congress Depression" (PCD) olarak tiye alınır.

**Sözün özü EPSA, Avrupa'nın farklı yerlerinden eczacılık öğrencileri ile bizi buluşturan motivasyonumuzu ve merakımızı artıran, ufukumuzu genişleten her eczacılık öğrencisinin en az bir etkinliğine katılmasını temenni ettiğim birliktir, deneyimdir.**



Son olarak EPSA, öğrencilere fayda sunabilecek birçok kuruluş ile iş birliği yapmaktadır. Bunların kimisi Tıp Öğrencileri Birliği EMSA gibi öğrenci komisyonu oluşurken kimisi ise PGEU gibi profesyonel kuruluşlardan oluşmaktadır. EPSA ile ilgili tüm merak ettikleriniz ve sorularınız için EPSA İletişim Sekreteriniz (LS) ile irtibata geçebilirsiniz. Daha fazla bilgi için [www.epsa-online.org](http://www.epsa-online.org) ziyaret edebilirsiniz.

**Ecz. Baran ARSLAN**

MUPSA LS 2015-2017 | EPSA Mobility Coordinator 2018-2019



# MUPSA TEST



## Soru 1

Yaparken kendini daha iyi hissettiğin aktiviteyi seçmeni istesek...

- A) Yardım kampanyalarına katılmak
- B) Farklı kültürleri tanıtmak
- C) Mesleğimizin farklı yönlerini öğrenmek
- D) Kitap okumak, film izlemek

## Soru 3

Yılbaşını nasıl/nerede geçirmek sana daha çekici gelir?

- A) Çocuklarla eğlenceli zaman geçirerek
- B) Yeni ilişkiler kurup sosyalleşerek
- C) Evinde sevdiğin herhangi bir şeyi okuyarak
- D) Yorgunluğunu üstünden atabileceğin bir partide

## Soru 5

Hangisi seni daha çok mutlu eder?

- A) Empati kurabilmek
- B) İnsanlara kültürümüzü tanıtmak
- C) Yeni şeyler öğrenmek
- D) Eğlenmek

## Soru 2

Şimdi de kendini huzurlu hissedeceğin bir an seç bakalım...

- A) Bir insanın hayalini gerçekleştirdiğinde
- B) Çeşitli ülkelerden arkadaşlar edindiğinde
- C) Farklı sunumlarla bilgilendiğinde
- D) Dans ettiğinde veya yoga yaptığında

## Soru 4

İlerde tek bir ilaç üretme/keşfetme fırsatın olsa hangisini bulmuş olmayı isterdin?

- A) Meme kanseri için bir etken madde
- B) Akıcı konuşmayı sağlayacak bir eliksir
- C) Çalışma gücünü arttıran bir tablet
- D) Uyuma ihtiyacını hissetmeyeceğin bir şurup

## Soru 6

Sınavlar bittikten sonra soluğu nerde almak istersin?

- A) Karanlıkta Diyalog Sergisi'nde
- B) Arkadaşlarıyla buluşmada
- C) Bir müze ziyaretinde
- D) Doğa ile iç içe olabileceğin bir gezide

## Soru 7

Son olarak bu 4 şıktan en çok arzuladığın hangisi?

- A) Dünyadaki hastalıkları bitirmek
- B) Birçok dil öğrenmek
- C) Güzel bir kariyere sahip olmak
- D) Stressiz bir yaşam



## Sizler içi düzenlediğimiz bu eğlenceli testte,

"A" şıkları ön plandaysa; sizler yaptığı göreve sadık, başladığı işi yarıda bırakmayan, bilinçli, heyecanlı ve güvenilir bireyleriniz. Takım uyumuna değer verir, yardımlaşmaktan hoşlanırsınız. Sizleri MUPSA'nın "Çorbada Tuzun Olsun", "Ecza Dolabı Olmayan Okul Kalmasın", "Teddy Bear", "Karanlıkta Diyalog", "Movember" etkinliklerine davet ediyoruz.

"B" şıkları ön plandaysa; sizler dışa dönük, hareketli ve sosyal ilişkileri kuvvetli insanlarsınız. Önünüze koyduğunuz hedeflerden hiçbir zaman vazgeçmiyorsunuz. İnsanlarla iletişim kurmaktan hoşlanıyor, yeni projelere adım atmaktan korkmuyorsunuz. Sizleri MUPSA'nın "Twinnet", "Speaking Club" etkinliklerine davet ediyor ve EPSA kongrelerine katılmanızı öneriyoruz.

"C" şıkları ön plandaysa; sizler hırslı, zorlukların üstesinden pratik çözümlerle gelebilen, rekabetçi bireyleriniz. Mesleğinizi araştırmayı sever, kendinizi geliştirmek için uğraş verirsiniz. Sizleri MUPSA'nın "KariyeRx", "Fitoterapi Gezisi", "Farklı Kariyer Planları" ve "Staj Günlükleri" etkinliklerine davet ediyoruz.

"D" şıkları ön plandaysa; sizler hayatın karmaşasından uzaklaşmayı seven, huzurlu aktivitelerden hoşlanan bireyleriniz. Aynı zamanda eğlenceli ve maceracı bir ruha sahipsiniz. MUPSA'nın "White Coat Party" "Antistres Günü" etkinliklerine sizleri davet ediyor, düzenleyeceğimiz çeşitli gezilerimizde sizleri de yanımızda görmeyi umut ediyoruz. Aynı zamanda online olarak düzenlediğimiz "MUPSA Sosyal" önerilerimize de göz atmanızı tavsiye ederiz.

Her birimizin farklı özellikleri, istekleri, zevkleri var. Peki tüm benliğinizle, tüm renklerinize MUPSA'yla bir olmaya, birlik oluşturmaya ne dersiniz? Sizleri bütün etkinliklerimize bekliyor, projelerimizde sizlerle birlikte olmayı tüm kalbimizle istiyoruz. Yepyeni etkinliklerimiz ve gelenekselleşen projelerimiz için

"Stay with MUPSA"

## MUPSA GÖZÜNDEN

# İstanbul



### Garipçe Köyü

**Şehrin gürültüsünden biraz olsun sıkıldıysanız Garipçe köyü masmavi denizi, yemyeşil doğasıyla tam size uygun bir yer.** Rumeli Feneri ile Rumeli Kavağı arasında bulunan bu sevimli köy, Sarıyer'e 10 km mesafede bulunmaktadır. Genel geçim kaynağı balıkçılık olan köyde güne, deniz manzarası eşliğinde köy kahvaltısıyla başlayabilir, barındırdığı balık restoranlarında lezzetli balıkların tadına bakabilirsiniz. Her türlü doğal yiyeceği bulabileceğiniz bu köyde, ev yapımı ürün satan pazarlardan alışveriş yapabilirsiniz. Boğazın kenarında bulunan Garipçe Kalesi'ne uğrayarak 3. Köprü manzarası eşliğinde harika fotoğraflar çekilebilirsiniz. Köy içindeki en huzurlu yerlerden biri olan ICA Botanik Bahçe'de dolaşabilir, birçok bitki türünü görebilirsiniz. Garipçe köyünün yakınında yer alan Rumelifeneri köyüne, oradan kalkan otobüsler ile rahatlıkla ulaşabilir, Topçu Kalesi gibi tarihi mekanları keşfedebilirsiniz.

### Balat Sokakları ve Merdivenli Yokuş

Camileri, kiliseleri ve sinagoglarıyla farklı din ve kültürleri birleştiren masal şehri... Çeşitli Tarihi yapıları, daracık renkli sokaklarıyla hâlâ Osmanlı'nın izlerini taşıyıp bizleri büyülemekte. Sizde eski İstanbul dokusuna tanıklık etmek istiyorsanız mutlaka uğramalısınız. **Unesco Kültür Mirası kapsamında restore edilen, cumbalı ahşap evleriyle "Merdivenli Yokuş" Balat'ın en güzel sembollerinden biri.** Renk renk merdivenlerin içinde mutlu olmamak elde değil. Rengarenk evleri, vintage dükkanları, konsept kafeleri... Yanınıza fotoğraf makinenizi alın ve yola koyulun!



### Heybeliada

**Muhteşem doğası, tarih dolu mirasıyla vapurdan indiğiniz anda kendinizi huzur içinde bulacaksınız!** Prens adalarının en yeşili olarak bilinen Heybeliada'nın daracık sokaklarında bisiklet kiralayıp dolaşabilir, deniz manzarası eşliğinde piknik yaparak bol bol kafa dinleyebilirsiniz. Heybeliada'ya vardığınızda, adanın simgelerinden biri olan Heybeliada Deniz Lisesi bembeyaz binasıyla gözünüze çarpacaktır. Yolunuza Aya Yorgi Uçurum Manastırını ziyaret ederek devam edebilir, uçurum kenarında bulunan pembe renkli binalarını sarmış ağaçlar eşliğinde dinlenebilir ve adanın en güzel eserlerinden biri olan Süslü Mezarı görebilirsiniz. Dilerseniz, bir zamanlar Atatürk'ün de konakladığı İsmet İnönü Müzesi'ni ve Hüseyin Rahmi Gürpınar Müzesi'ni ziyaret edebilirsiniz. Adanın en güzel manzaralarından birine sahip Çam Limanı'nda denize girebilir, çay eşliğinde manzaranın keyfini çıkartabilirsiniz.

### Pera Müzesi

Beyoğlu'nda bulunan, Türkiye'nin en nitelikli müzelerinden biri olan Pera Müzesi'ni belirli bir giriş ücreti karşılığında ziyaret edebilirsiniz. Beş kattan oluşan müzenin ilk katında çağlar boyu Anadolu'da kullanılan tartı ve ölçü aletlerinden oluşan dünyada benzeri bulunmayan bir koleksiyon ve çeşitli dönemlere ait Kütahya Çini ve Seramikleri sergilenmektedir. Müzenin en önemli özelliklerinden biri de, oryantalist resim koleksiyonları arasında Osman Hamdi Bey tarafından yapılmış, **Türkiye'nin en pahalı tablolarından olan "Kaplumbağa Terbiyecisi" Pera Müzesi'nde sergilenmesidir.** Diğer katlarında çağdaş ve süreli sanat galerileri yer alan müzenin Pera Cafe kısmında oturup dinlenebilir, Pera Film etkinliğiyle belgeseller, kısa filmler ve animasyonlar izleyerek keyifli zaman geçirebilirsiniz. Sırf Osman Hamdi Bey'in tablosunu görmek için bile gidilir diyor, Pera Müzesi'ni hepimize öneriyoruz.





## Saygı ve Minnetle...

Ecz. Ahmet Tanış - Ecz. Ayşegül Öğüt - Ecz. Cem Seyhan - Ecz. Emine Akyıldız  
Ecz. Hayati Sezerer - Ecz. Himmet Taştan Kardaşlar - Ecz. İhsan Giray - Ecz. İsmail Durmuş  
Prof. Dr. Ecz. Kasım Cemal Güven - Ecz. Lütfü Polat - Ecz. Melih Köken - Ecz. Merih Yalçınöz  
Ecz. Naci Gözüküçük - Ecz. Süreyya Zıpkıncı - Ecz. Taki Türkyılmaz - Ecz. Yücel Yıldırım

