

THE PHARMACIST

Sayı: 13

MUPSA İLE ETKİNLİKLERLE DOLU BİR SENE

EPSA'YA DAİR HER ŞEY

DOÇ. DR. SONGÜL TEZCAN İLE "ONKOLOJİ ECZACILIĞI:
GÖREVLERİ, ÖNEMİ VE HAKKINDA MERAK EDİLENLER"

MUPSA MUTFAĞINDAN: SAĞLIK RX

MUPSA İLE ANI KÖŞESİ



www.mupsa.com



mupsaonline



Eczacılık Fakültesi



2025-2026

MUPSA YÖNETİM KURULU



Başkan
Ezgi
GENÇ



EPSA İletişim
Sekreteri
Ceylin Fulya
TANSU



Genel
Sekreter
Sevgi Selinay
AKBULUT



Sayman
İrem Nur
PULAŞ



Halk Sağlığı
Koordinatörü
Zehra Nur
COŞKUN



Twinnet
Koordinatörü
İrem
KUTLUAY



Proje ve Eğitim
Koordinatörü
Başak
AĞCA



Halkla İlişkiler
Koordinatörü
Feyza
DURMAZ



Sosyal Etkinlik
Koordinatörü
Ayşe
KARAÇÖL



Sosyal Sorumluluk
Koordinatörü
İrem
DURMAZ



Lojistik
Koordinatörü
Nisa
YAŞAR



Basın Yayın
Koordinatörü
Cennet Ceyda
ÇABUK



Tasarım
Koordinatörü
Kübra
KILIÇ



Denetim Kurulu
Başkanı
Sude Naz
ATLAS

MUPSA İLE ETKİNLİKLERLE DOLU BİR SENE

MUPSA; İngilizce açılımı “Marmara University Pharmaceutical Students’ Association” olan Marmara Üniversitesi Eczacılık Öğrencileri Birliğidir. 1997’den bu yana EPSA (European Pharmaceutical Students’ Association) adlı uluslararası eczacılık öğrencileri organizasyonuna üye olan MUPSA, herhangi bir politik amaç gütmeyen, eczacılık mesleğine yönelik bir öğrenci organizasyonudur. MUPSA, eczacılık öğrencilerinin hem mesleki hem sosyal açıdan kendilerini geliştirmesi için platform sağlar ve etkinlikler düzenler. Gelin beraber 2024-2025 döneminde gerçekleştirdiğimiz etkinliklerimize göz atalım.



PEMBE TOP SAHADA

Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında farkındalığın sembolü haline gelen Pembe Top Sahada basketbol maçımızı 16 Ekim tarihinde gerçekleştirdik. Her sene bu önemli amaç için düzenlediğimiz maçımız Marmara Üniversitesi Dış Hekimliği Fakültesi Basketbol Takımının katılımlarıyla Göztepe Yerleşkesi Spor Salonu’nda oynandı. Pembe topu sahada gördüğümüz ve “Erken tanı hayat kurtarır!” sloganlarıyla izlediğimiz maçımız tatlı ve dostça bir rekabetle geçti. Halk Sağlığı Koordinatörümüzün emekleriyle ve herkesin katılımıyla keyifli geçen etkinliğimiz, hem dostluğun hem de farkındalığın pekiştiği güzel bir gün oldu.



SWEET TALK

MUPSA ile tanışıp kaynaştığımız Sweet Talk etkinliğimizi 21 Ekim’de Kameriye Çay Bahçesi’nde gerçekleştirdik. Sosyal Etkinlik Koordinatörlüğünün organize ettiği etkinliğimizde fakültemize yeni gelen ve diğer sınıflardaki arkadaşlarımızın katılımıyla çok keyifli anlar geçirdik. Tatlı yiyip tatlı sohbetler ettiğimiz, oyunlarımız ve çekilişlerimizle dolu dolu geçen etkinliğimiz ile yeni gelen arkadaşlarımıza hoş geldin deme fırsatı bulduk.

EPSA-TWINNET SUNUMU

23 Ekim’de Twinnet Koordinatörümüz Handan TAŞKIRAN ve EPSA İletişim Sekreterimiz Zeynep LAFICI’nın katkılarıyla EPSA-Twinnet sunumumuzu fakültemizde gerçekleştirdik. İletişim Sekreterimiz EPSA kongreleri ve EPSA işleyişi ile ilgili bilgilendirme yaparken Twinnet Koordinatörümüz, Twinnet Projesi ve başvuru süreçlerinden bahsetti. Katılımcı arkadaşlarımızın merak ettiği soruları da yanıtladığımız etkinliğimiz bilgilendirici ve verimli geçti.



WHITE COAT PARTY

25 Ekim’de, en eğlenceli etkinliklerimizden biri olan White Coat Party’yi gerçekleştirdik. Maskeli temada gerçekleşen gecede tüm arkadaşlarımızın katılımıyla canlı bir atmosferde doyusya eğlendik, şarkılara eşlik edip dans ederek unutulmaz anlar yaşadık. Hep birlikte kaynaşma fırsatı bulduğumuz bu özel etkinlik sayesinde döneme enerjik ve keyifli bir başlangıç yapmış olduk.



HEYKEL ATÖLYESİ

1 Kasım’da katılımcılarımızın yoğun ilgisiyle An Sanat Stüdyosu’nda Heykel Atölyemizi gerçekleştirdik. Sosyal Etkinlik Koordinatörlüğümüzün organize ettiği atölyemizde deneyimli öğretmenler eşliğinde, katılımcılarımız kendi heykellerini yarattı. Herkesin yaratıcılıklarını özgürce ifade etme fırsatı yakaladığı etkinliğimizde stres attık ve eğlenceli anlar geçirdik.



MUPSACHIEVEMENT

Öğrenciler için önemli gelişim programlarını tanıttığımız MUPSACHIEVEMENT etkinliğimizi 5 Kasım’da Camelot Coffee’de gerçekleştirdik. Etkinliğimizde TÜBİTAK’tan Gizem BAHAR, IPSF’ten Mert BİRLİKÇİOĞLU, Student Exchange Program’dan (SEP) Mısra TAŞAN, Work and Travel’dan Berkay KOPUZ ve Erasmus’tan Hatice Melike ÇAKIR bilgilendirme yaptı. Deneyimli konuşmacılarımızın rehberliğinde katılımcılarımız bu önemli fırsatlarla alakalı bilgilendi ve merak ettiği sorulara yanıt buldu.



MOVEMBER

Her yıl Kasım ayında erkek sağlığına farkındalık oluşturmak için düzenlenen uluslararası Movember etkinliğine biz de 6 Kasım’da Recep Tayyip Erdoğan Külliyesi’nde stand açarak katkı sağladık. Prostat kanseri, testis kanseri ve ruh sağlığı sorunları gibi erkek sağlığını etkileyen hastalıklar hakkında standımıza ilgi gösteren öğrencilere bilgi verdik. Halk Sağlığı Koordinatörlüğümüzün katkılarıyla öğrencilerin de merak ettiği soruları cevaplayarak erkek sağlığına dair farkındalığı artırdığımız verimli bir etkinlik geçirdik.



ÇORBADA TUZUN OLSUN

Temel insani yardım dağıtımları ile evsizlerin temel ihtiyaçlarını karşılamayı, topluma geri kazanımlarını sağlamayı ve bu konuda farkındalık oluşturmayı amaçlayan Çorbada Tuzun Olsun Derneği ile bu sene de 3 ayrı tarihte Sosyal Sorumluluk Koordinatörlüğümüzün aracılığıyla iş birliği yaptık. 3 Aralık ve 19 Mart tarihlerinde gıda paketlemesi ve ardından Taksim’de dağıtımlarını yaptık. Derneğin düzenlediği “Üniversiteler Bir Kasede” projesi ile MUPSA olarak fakültemizde 23 Aralık tarihinde stand açtık ve yeşil mercimek topladık. Ardından Çorbada Tuzun Olsun Derneği’ne teslimini yaptık. Bu iyiliğin bir parçası olduğumuz için çok mutluyuz ve bu projelerimize katkı sağlayan herkese çok teşekkür ederiz.



SPEAKING CLUB

İngilizce konuşma becerilerimizi geliştirmek için düzenlediğimiz gelenekselleşen etkinliğimiz Speaking Club'ı 4 Aralık'ta Camelot Coffee'de gerçekleştirdik. İngilizce konuşmaya karşı önyargı ve çekincelerimizi kırmayı amaçladığımız etkinliğimizde İngilizce diyalog kurduğumuz eğlenceli oyunlarla verimli zaman geçirdik. Özgür ve güven verici ortamda katılımcılarımız rahatça İngilizce konuştu ve becerilerini geliştirdi.



STAJ GÜNLÜKLERİ

Sektörde farklı yerlerde staj yapan arkadaşlarımızla bir araya gelip deneyimlerini dinlediğimiz etkinliğimiz Staj Günlükleri'nin bu sene 6'ncısını 9 Aralık'ta Ground Coffee'de gerçekleştirdik. "Endüstri Eczacılığına Yolculuk" temalı etkinliğimizde bize Pazarlama departmanından bahsetmek üzere Arzu ARI, Medikal departmanından bahsetmek üzere Helen KORKMAZ, Ruhsatlandırma departmanından bahsetmek üzere Dilruba ÇETİN ve Sena DİBAZAR, Klinik Araştırmalar departmanından bahsetmek üzere Melih GÖKMEN ve Farmakovijilans departmanından bahsetmek üzere Sezer İMAMOĞLU katıldı. Bizlere birçok farklı departman hakkında değerli bilgilerini aktaran konuşmacılarımıza ve katılan herkese teşekkür ederiz.



ANTI-STRESS DAY

Stresi bir kenara bırakıp onunla başa çıkmayı öğrendiğimiz etkinliğimiz Anti-Stress Day'i 15 Aralık'ta Kozyatağı Kültür Merkezi'nde gerçekleştirdik. Etkinliğimiz, alanında uzman konuşmacıların oturumları ve başarılı eğitmenlerin düzenlediği eş zamanlı atölyelerle oldukça verimli geçti. Bu etkinlikte bize, "Aromaterapinin Günlük Hayatımızda Etkin Kullanımı" başlıklı konuşması ile Derya ÖNCEL, "Senin Kimyan Senin Koçluğun" konuşması ile Kimyager Makbule DERE, "Strese Karşı Sağlıklı Bağırsaklar" konuşmasıyla Ecz. Dyt. İnci Bulut KAYALI, "Stres İçin Takviyeler" başlıklı konuşması ile Ecz. Çiğdem YARAR, "Stres; Tehdit & Fırsat" başlıklı konuşmasıyla Ceren TÜTÜNİŞ katılım sağladı. Ayrıca "Yoga ve Meditasyon Atölyesi" ile Işıl NAMLI, "Aromaterapi Atölyesi" ve "Tütsü Atölyesi" ile Derya ÖNCEL, "Müzikle Terapi Atölyesi" ile Psikolojik Danışman ve Müzisyen Neval GÜNDÜZ ve "Cilt Bakımı Toniği Atölyesi" ile The Futural Akademi katılım gösterdi. Etkinlik alanımızda eğlence ve ödüllere dolu oyunlar ve çekilişlerimizle katılımcılarımız daha da keyifli vakit geçirdi. Bu güzel günü unutulmaz kılan tüm katılımcılarımıza, bizleri yalnız bırakmayan konuşmacılarımıza, eğitimcilerimize ve emeği geçen tüm ekibimize gönülden teşekkür ederiz.



MUPSA-IMES PANEL

Eczacılık ve malzeme mühendisliğini bir araya getirdiğimiz MUPSA-IMES iş birliği ile gerçekleştirdiğimiz panelimizi 18 Aralık günü Kozyatağı Kültür Merkezi'nde gerçekleştirdik. "Sağlık Teknolojileri ve İlaç Bilimi: Geleceğin İnovasyonları" konulu panelimizde alanında uzman konuşmacılar ve ilham verici oturumlarla ufkumuzu genişlettik. "Daha Yapılacak Çok Sentez Var: Bilgisayar Destekli İlaç Tasarımlarının Yol Göstericiliğinde İlaç Keşfi" başlıklı konuşmasıyla Prof. Dr. Esra TATAR, "Levan Biyopolimerleri: Biyomedikal Alanda Yeni Ufuklar" başlıklı konuşmasıyla Prof. Dr. Ebru TOKSOY ÖNER ve "Nanoteknoloji ile Dönüşen İlaç Sistemleri" konuşmasıyla Doç. Dr. Murat DOĞAN bizlere katıldı. Bu değerli oturumların ardından konuşmacılarımız ile panel oturumunu gerçekleştirdik. Katılımcılarımız merak ettikleri soruları sorma ve alanında uzman isimlerden yanıt alma fırsatı buldular. Katılımcılarımızın aktif katılımıyla oldukça verimli geçen panelimiz, bizlere yeni bakış açıları kazandırdı. Değerli bilgilerini bizimle paylaşan saygıdeğer konuşmacılarımıza ve panelimize eşlik eden tüm katılımcılarımıza teşekkür ederiz.



TEDDY BEAR

EPSA'nın öncülük ettiği ve MUPSA olarak bizim de gelenekselleştirdiğimiz Teddy Bear etkinliğimizi 20 Aralık tarihinde Yıldırım Beyazıt Ortaokulu Anaokulu'nda gerçekleştirdik. Sosyal Sorumluluk Takımının öncülüğünde minik dostlarımıza eczacılık mesleğini tanıttık ve birlikte eğlenceli deneyler gerçekleştirdik. Çocuklarla oyunlar oynayıp dans ederek unutulmaz anılar biriktirdik.

MSD FİRMA GEZİSİ

25 Aralık günü MSD firma gezimizi başarıyla gerçekleştirdik. Ruhsatlandırma, Klinik Araştırmalar ve Farmakovijilans departmanları hakkında bilgi edindik ve merak ettiğimiz soruların cevaplarını bulma fırsatı yakaladık. Çeşitli departmanlardan yöneticilerle tanışıp tecrübelerini dinledik, endüstride eczacıların yerini yakından gördük. Sıcak ev sahiplikleri ve paylaştıkları değerli bilgiler için MSD ekibine, ayrıca katılım gösteren herkese teşekkür ederiz.



TWINNET

EPSA'nın; kültür, bilgi ve deneyim aktarımını sağlayarak etkileşimi artırmayı hedefleyen bir takım hareketliliği programı olarak tanımladığı ve bizim için de çok özel olan Twinnet projemizi University of Caen Normandy öğrencileri ile birlikte gerçekleştirdik. Proje kapsamında Türkiye ayağı 17-22 Şubat tarihlerinde İstanbul'da, Fransa ayağı 23-28 Mart tarihlerinde Caen ve Paris'te düzenlendi. İstanbul'da gerçekleştirdiğimiz programımızın ilk gününde misafirlerimizin varmasının ardından Kadıköy'de bowling oynadık ve Küp Saklıbahçe'de beraber sohbet edip neşeli anlar geçirdik. İkinci güne de Kozmetoloji Anabilim Dalı hocamız Prof. Dr. Şule APİKOĞLU'nun sunumu ile harika bir başlangıç yaptık. Sonrasında Araştırma Görevlisi Erol AKGÜN ile birlikte Farmasötik Kimya Laboratuvarı'nı keşfettik. Ardından Galata Kulesi ziyaretiyle devam edip St. Antuan Katolik Kilisesi'ni gezdik. Üçüncü gün İstanbul Eczacı Odası'nın sunumuyla İstanbul'daki eczacılık sektörünü öğrendik. Sonrasında Topkapı Sarayı'nı ziyaret ederek tarihi atmosferi beraber tattık. Dördüncü gün kahvaltımızı yaptıktan sonra Kadıköy'de eczane ziyareti yaptık ve Mısır Çarşısı'nı gezdik. Son olarak Ayasofya Müzesi'ni ziyaret ederek İstanbul'un tarihi güzelliklerini derinlemesine keşfettik. Son günümüzde Kadıköy'de beraber kahvaltı ettik ve misafirlerimizi uğurladık.



Programımızın Fransa ayağının ilk gününde, Paris'te Eiffel Kulesi ve Louvre Müzesi'ni ziyaret ederek harika bir başlangıç yaptık. Ardından Caen şehrine geçtik. İkinci gün, Abbaye aux Dames, CERN ve Abbey of Men'i ziyaret ederek Caen'i derinlemesine gezme fırsatı yakaladık. Üçüncü gün University of Caen Normandy'i gezdikten sonra CERP, Church Saint-Pierre ve Castle of Caen'i gezdik. Dördüncü gün ANEPF ve The Order of Pharmacists hakkında eğitim programının ardından Jardin des Plantes'i ziyaret ederek harika bir gün geçirdik. Beşinci gün Saint Michel'de piknik yapıp huzurlu bir gün geçirdik. Altıncı gün İstanbul'a dönmek üzere Paris'e gidip Champs-Élysées'i ziyaret ettik. Hem kültürlerimizi paylaştığımız hem de farklı ülkelerde eczacılık öğrencilerinin deneyimlerini birebir görme fırsatı yakaladığımız projemiz yine çok keyifli ve bilgilendiriciydi. Eğitim programlarımızla ufukumuzu genişlettik, eğlenceli sosyal etkinliklerle hiç sıkılmadık ve misafir öğrencilerimizle bağ kurup yeni arkadaşlıklar edindik. Beraber hem İstanbul'da hem Fransa'da unutulmaz anılar biriktirdik. Bu programın düzenlenmesinde çok emek harcayan Twinnet Koordinatörümüze ve bizlere çok yardımcı olan Back-Up ekibimize ve emeği geçen herkese çok teşekkür ediyoruz.



TRAINING WEEK

EPSA'nın projelerinden biri olan Training Week'i 26 Şubat tarihinde gerçekleştirdik. Katılımcıların kişisel gelişimlerine katkı sağlamayı hedefleyen projede Fatma Melik ONAR ile Motivasyon Training'i, Ceren TÜTÜNİŞ ile Liderlik Training'i, Nil EKER ile Geri Bildirim Training'i yaptık ve becerilerimizi geliştirdik. Bu etkinlikte eğitimleri ve değerli sunumlarıyla bizlere katılan Trainer'larımıza ve katılımcılarımıza teşekkür ederiz.



KARİYERX

Eczacılık öğrencilerini sektörün önde gelen isimleriyle buluşturan, kariyer fırsatları sunan ve profesyonel gelişimi destekleyen kongremiz KariyerRX'i 5 Nisan'da Mustafa Saffet Kültür Merkezi'nde gerçekleştirdik. Alanında uzman kişilerle network kurma, yeni beceriler kazanma ve sektöre dair farklı bakış açıları edinme fırsatı sunduğumuz KariyerRX çok yoğun ve güzel geçti. Programımız açılış konuşmalarının ardından eş zamanlı oturum ve atölyelerimizle devam etti. İlk oturumumuzda Işıl ÇELİK UZUNÇAKMAK "Eczacıların Pazarlama Dünyasındaki Rolü" konuşmasını yaptı. İkinci oturumumuzda "Pazar Erişim ve Geri Ödemede Stratejik Yönetim" konuşması ile Özge PEYNİRCİ TUNALI, "Küresel Pazarda İlaç Ruhsatlandırmanın Gücü" konuşmasıyla Derya DÖNMEZ bizlerleydi. Öğle aramızın ardından üçüncü oturumumuzda "Endüstriden Eczaneye Uzanan Kariyer Yolculuğu" konuşmasıyla Pınar ARI ŞENTUĞ ve "Sağlık Endüstrisinde Medikal Vizyon" konuşmasıyla Burçin YAZICI değerli katkılarını sundu. Son oturumumuzda da "Klinik Araştırmaların İlaç Sektöründeki Yeri ve Etkili Yönetimi" başlıklı konuşmasıyla Varlık SEZGİN bizlerleydi.



Dopdolu geçen oturumlarımız ile aynı anda atölyelerimiz de devam etti. “Eczacılıkta Girişimcilik Atölyesi” ile Medipera Campus, “İlaçta Yükselen Meslekler Atölyesi” ile Hatice ÜNSAL, “Liderlik Atölyesi” ile Hümeysra LAÇİN, “Sürdürülebilirlik Atölyesi” ile Tuncay TAŞKIN bizlerleydi. Her bir atölyemizde katılımcılarımız bilgi, deneyim ve keyif dolu anlar yaşadı. Ayrıca birbirinden değerli konuşmacılarımız, güçlü sponsorlarımız ve özenle hazırladığımız çekilişler sayesinde KariyeRX dinamik ve dolu doluydu. Alanında uzman konuşmacılarımıza ve her aşamada emek göstermiş ekibimize teşekkür ediyoruz.



PHARMA TRIANGE

Uzun soluklu yeni projemiz MUPSA Scope altında gerçekleştirdiğimiz Pharma Triangle ile akademide, eczanede ve endüstride eczacılığın derinlerine indik. Öğrencilerin gelecekteki kariyerlerine güçlü bir temel oluşturmaları ve kişisel gelişimlerini desteklemek amacıyla yola çıktığımız Pharma Triangle’da eczacılığın 3 ana sektörünü alanında uzman isimlerle inceledik ve deneyimlerini dinledik. Uzun soluklu projemizde ilk durağımız “Eczanede Eczacı” oldu. 19 Nisan’da gerçekleştirdiğimiz programımızda “Stratejik Eczane Yönetimi” konuşmasıyla Fikret KÜÇÜKKOYUNCU, “Eczanede Hasta Odaklı Tedavi” başlıklı konuşmasıyla Uzm. Ecz. Güneş ÜNAL ve “Eczane Eczacılığının Dünü, Bugünü ve Yarını” konuşmasıyla Dr. Öğr. Üyesi G. Hale ÖZCÖMERT COŞKUN bizlerleydi. Saygıdeğer konuşmacılarımızın katkılarıyla eczane eczacılığıyla alakalı ufkumuzu genişlettik. İlk durağımızın ikinci adımı Dr. Muhammed KIYAK ile Zoom üzerinden 22 Nisan’da Reçete Analizi Atölyesi gerçekleştirdik. Gerçek vakalar üzerinden reçete okuma pratiği yaptık ve klinik yorumlama bakış açısı hakkında değerli bilgiler öğrendik.



Ardından projemizin ikinci durağı olan “Akademide Eczacı”ya geçtik. İlk adımımızda Doç. Dr. Sevil ŞENKARDEŞ ile bilimsel makale yazımı ve literatür tarama tekniklerine dair Zoom üzerinden toplantı yaptık ve değerli bilgiler edindik. İkinci adımımızda 30 Nisan günü akademik kariyerin merak edilen yönlerini keşfetmek için fakültemizde değerli bir oturum gerçekleştirdik. Doç. Dr. Songül TEZCAN, Doç. Dr. Büşra ERTAŞ ve Dr. Öğr. Üyesi Ceyda EKENTOK ATICI hocalarımızdan kendi deneyimlerini dinledik ve önemli bilgiler edindik. Ardından Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Nur YAVUZ ve Doç. Dr. Büşra ERTAŞ ile Farmakolojik Vaka Atölyesi gerçekleştirdik. Hocalarımızın yönlendirmesiyle gerçek vakaların çözümüne dair bakış açıları geliştirdik.



Son durağımız olan “Endüstride Eczacı” için son adımımızı 31 Mayıs’ta Chat With Professionals etkinliğimiz ile gerçekleştirdik. İlaç sektörünün profesyonelleri ile bir araya geldiğimiz etkinliğimizde Tuğçe ALTIOK RUSSO, Ece Gökçen CANTOTAY, Erdem KOLBAKIR ve Zeynep UĞURLU CEMEK bizlerleydi. Endüstride eczacı olmanın yollarını, günlük iş rutinlerini, sektördeki fırsatları konuştuk ve ufukumuzu genişlettik.



Bu uzun soluklu, eczacılığın 3 ana sektörünü derinden inceleyen projemizin her adımında değerli profesyonellerden geleceğimiz için çok önemli bilgiler edindik. Projemizin her adımı için çok büyük emek harcayan Proje ve Eğitim Koordinatörümüze, tüm ekibimize, her adımda bizlerle olan katılımcılarımıza teşekkür ederiz.



GOLD WEEK

Altın Havan kazanarak büyük bir gurur yaşadığımız Gold Week etkinliğimizin 4’üncüsünü 20 Nisan günü İstanbul Darülaceze Huzurevi’nde gerçekleştirdik. Sosyal Sorumluluk Koordinatörlüğümüzün organize ettiği etkinliğimizde, Darülaceze Huzurevi’nde büyüklerimizle bir araya gelip sohbet edip şarkılar söyledik. Bu anlamlı etkinlikte büyüklerimizin yüzlerinde gördüğümüz mutluluk sayesinde bizler de tarif edilemez duygular yaşadık. Her sene olduğu gibi bizim için unutulmaz etkinliklerimizden birisi oldu.



SHERLOCK OPERASYONU

Sosyal Etkinlik Koordinatörlüğümüzün düzenlediği Sherlock Operasyonu etkinliğimiz 21 Nisan tarihinde Escape İstanbul’da gerçekleşti. 3 seans şeklinde gerçekleşen etkinliğimizde katılımcılarımızın takım çalışması yapmalarını ve baskı altında soğukkanlı kalmalarını gerektiren kaçış oyunu oynadık. Zamanla yarıştığımız etkinliğimizde eğlendik ve stres attık.



MUPSAWARENESS

Farkındalığımızın artması gereken konuları ele aldığımız MUPSAwareness etkinliğimizde “Yeme Bozukluklarının İç Dünyası” başlığını ele aldık. Zoom üzerinden gerçekleştirdiğimiz toplantıda, Dyt. Psk. Nazlı YÜKSEL DÖNMEZ ile birlikte konuyu derinlemesine inceledik ve sorularımıza yanıt bulduk.



BİLİNÇLİ VAPUR SEFERİ

Altın Havan ödüllü, MUPSA'nın gelenekselleşmiş etkinliği Bilinçli Vapur Seferleri'nin 8.'sini 29 Nisan'da gerçekleştirdik. “İlaç-Besin Etkileşimleri” konusunu ele alarak gerçekleştirdiğimiz etkinliğimizde kullandığımız ilaçlarla tükettiğimiz besinlerin birbiriyle olan etkileşimini ve bu etkileşimlerin sağlığını etkilerini halkımıza anlatmak için yola çıktık. Geleceğin eczacıları olarak her sene belirli bir konuda halk sağlığı için farkındalığı artırmayı hedeflediğimiz etkinliğimizin, keyifli ve bilgilendirici geçtiğini mutlulukla söyleyebiliriz.



ADLİ SÜREÇLERDE ECZACININ İZİ

Eczacılık biliminin adli süreçlerdeki yerini ele aldığımız programımız “Adli Süreçlerde Eczacının İzi” 28 Mayıs'ta fakültemizde gerçekleşti. Etkinliğimizde eczacılık öğrencilerine bu alanda farkındalık kazandırmayı, adli eczacılığı tanıtmayı ve mesleki kariyer yelpazemizin genişliğini göstermeyi hedefledik. Programımıza “Zehirli İzler: Adli Vakalarda Farmasötik Teknoloji” sunumuyla Prof. Dr.Ahmet AYDIN, “Adli Tıpta Bilimsel Kanıtların Gücü” sunumuyla Ahmet Ali BEKTAŞ, “Adli Vakalarda Avukat Eczacı Perspektifi” sunumuyla Av. Ecz. İbrahim ANKARA katkı sağladı. Ardından Genç ADEC ile gerçekleştirdiğimiz vaka atölyesi ile gerçek adli vakaları ve hukuki süreçte eczacının rolünü ele aldık. Alanında uzman konuşmacılarımızın dikkat çekici sunumları ve unutulmaz vaka atölyemiz sayesinde etkinliğimizi başarıyla gerçekleştirdik.



MUPSA PLANETCURE

Deniz ve sahil kirliliğine karşı farkındalık yaratmak için TURMEPA iş birliğiyle ilk defa düzenlediğimiz MUPSA PlanetCure etkinliğimizi 29 Mayıs'ta Suadiye sahilinde gerçekleştirdik. Gönüllülerimiz ile birlikte çevreyi temizlerken hem eğlendik hem de dünyamız için güzel bir iz bıraktık. Bu anlamlı güne katkı sağlayan tüm gönüllülerimize yürekten teşekkür ederiz.





EPSA: Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birliği Nedir?

Avrupa Eczacılık Öğrencileri Birliği (EPSA), 36 Avrupa ülkesindeki 44 üye öğrenci birliği aracılığıyla 100.000'den fazla eczacılık öğrencisini temsil eden, köklü ve dinamik bir çatı organizasyondur. Merkezi Brüksel'de bulunan EPSA, eczacılık öğrencilerinin gelişimi, bilgi paylaşımı ve mesleki bağlarının güçlendirilmesi amacıyla çalışmalar yapar.

EPSA'nın vizyonu, Avrupa'daki her eczacılık öğrencisini temsil etmek, onlarla iletişim kurmak ve birlikte geleceğin eczacılık ve sağlık hizmetlerini şekillendirmektir. Misyonu ise eczacılık alanındaki bilgi ve deneyimi öğrencilerle buluştururken kişisel gelişimlerini desteklemektir.

EPSA Yönetimi ve Genel Kurullar

EPSA, Avrupa çapındaki öğrenci birliklerinin oluşturduğu bir yapı üzerine kuruludur. Yönetim Kurulu (Executive Board) ve her üye birliğin İletişim Sekreteri (Liaison Secretary - LS), EPSA'nın koordinasyonunu sağlar. LS'ler, kendi ülkelerindeki öğrencileri EPSA'da temsil eder ve iki yönlü iletişimi yürütür. EPSA'nın en yetkili karar mercii olan Genel Kurul (General Assembly), yılda iki kez toplanır: biri baharda Annual Congress (Yıllık Kongre), diğeri sonbaharda Autumn Assembly (Güz Genel Kurulu) sırasında gerçekleşir. Genel Kurullar, EPSA'nın geleceği için kritik kararların alındığı, yönetim kurulu seçimlerinin yapıldığı ve tüm üye birliklerin söz hakkı olduğu önemli toplantılardır.



EPSA Kongreleri: Öğrenciler İçin Eşsiz Deneyimler

EPSA, her yıl Avrupa'nın farklı şehirlerinde dört büyük kongre düzenler. Bu kongreler, eczacılık öğrencilerine akademik bilgi, sosyal beceri geliştirme ve uluslararası etkileşim açısından zengin fırsatlar sunar.

Annual Congress (Yıllık Kongre - AC):

- Bahar aylarında yaklaşık 7 gün süren bu en kapsamlı kongre, EPSA'nın en büyük etkinliğidir. Kongrede gelecek yılın yönetim kurulu seçimleri yapılır ve kongre kapsamında sempozyumlar, atölye çalışmaları, eğitimler ve sosyal aktiviteler düzenlenir. 2026 yılında 46. Yıllık Kongre Polonya'nın Bydgoszcz şehrinde gerçekleştirilecek.

Autumn Assembly (Güz Genel Kurulu - AA):

- Sonbaharda düzenlenen 6 günlük bu etkinlik, AC'ye benzer şekilde eğitim ve sosyal içerikler sunar ancak yönetim kurulu seçimleri burada yapılmaz. 70. Güz Genel Kurulu 2025 yılında İspanya'nın Salamanca şehrinde gerçekleştirilecek.

Annual Reception (Yıllık Resepsiyon - AR):

- Her yıl Brüksel'de Avrupa Parlamentosu'nda düzenlenen bu etkinlik, kongrelerden çok seminer niteliğindedir. Genel Kurul bu organizasyonda toplanmaz ve diğer etkinliklerin aksine katılım ücretsizdir. Etkinlik tek gün sürer ve tüm masraflar katılımcıya aittir.

Summer University (Yaz Üniversitesi - SU):

- Genellikle yaz aylarında 5 gün süren bu etkinlikte genel kurul toplanmaz ve katılımcıların sosyal becerilerini geliştirmeye odaklanır. Sosyal programlar, kültürel geziler ve takım çalışmaları etkinliğin önemli parçalarıdır.

EPSA'da katıldığınız her kongrede **konaklama, tüm öğünler, eğitim ve sosyal programlar** katılım ücretine dahildir. Ancak Annual Reception (AR) bu kapsamın dışında yer alır. Ulaşım ve vize masrafları ise tamamen katılımcının sorumluluğundadır ve EPSA ücretine dahil değildir.

EPSA Projeleri: Kişisel ve Mesleki Gelişim İçin Fırsatlar

EPSA, sadece kongrelerle sınırlı kalmayıp çeşitli projelerle de öğrencilerin gelişimine katkıda bulunur:

Mentoring Project:

- Bu proje, öğrencilerle profesyonelleri bir araya getirerek kariyer rehberliği ve uluslararası perspektif kazandırmayı hedefler. Katılımcılar, mentorlarıyla altı ay boyunca düzenli olarak görüşür ve çeşitli eğitimlere katılır.

Twinnet Project:

- Kısa süreli öğrenci değişim programı olan Twinnet, farklı ülkelerden eczacılık öğrencilerinin kültür, bilgi ve deneyim paylaşımı yapmasını sağlar. Proje, öğrencilerin kültürlerarası farkındalığını artırır ve yeni arkadaşlıklar kurmasına olanak tanır. MUPSA'nın da aktif olarak yer aldığı önemli bir programdır.

Training Project:

- Avrupa'da eczacılık eğitimi ülkeden ülkeye değişiyor. Ancak birçok programda ortak bir eksik göze çarpıyor: sosyal beceriler. Oysa modern iş hayatı sadece teorik bilgi değil; etkili iletişim, liderlik, zaman yönetimi gibi yetkinlikleri de zorunlu kılıyor.

EPSA, bu ihtiyaca cevap vererek 2009 yılında Eğitim Projesi'ni başlattı. Hedef; eczacılık öğrencilerini yalnızca mesleklerine değil, hayatın her alanına hazırlamak.

Proje kapsamında verilen eğitimler, öğrencilerin kişisel ve profesyonel gelişimini destekliyor. Konu yelpazesi oldukça geniş:

İletişim, takım çalışması, liderlik, zaman ve stres yönetimi, kültürlerarası farkındalık, yaratıcılık, proje yönetimi ve çok daha fazlası.



Peki bu eğitimleri kim veriyor?

EPSA Eğitimcileri! Hepsi "Training New Trainers" (TNT) programını tamamlamış, eğitim verme konusunda yetkin kişiler.

EPSA Eğitim Projesi, bilgiye değil beceriye de yatırım yapıyor. Çünkü eczacılar sadece ilaç hazırlamaz; aynı zamanda iletişim kurar, yönlendirir, danışmanlık yapar ve fark yaratır.

- Chats with Professionals:** Öğrencilerin eczacılık alanında çeşitli uzmanlarla birebir sohbet etmesine olanak veren bu etkinlikler, hem canlı hem de çevrimiçi formatlarda düzenlenir. Meslek hayatı, iş deneyimleri ve kariyer tavsiyeleri gibi konular bu sohbetlerde ele alınır.
- Science! Monthly:** Bilimsel konuları daha ulaşılabilir kılan ve her ay farklı temalarla öğrencilerin ilgisini çekmeyi amaçlayan bilimsel yayın serisidir.

Türkiye'den EPSA'ya Katılım: MUPSA'nın Rolü

Türkiye'den EPSA'ya üye olan üç öğrenci birliği bulunmaktadır ve MUPSA, bunlardan biridir. MUPSA, Türkiye'deki eczacılık öğrencilerini uluslararası platformda temsil ederek, onların EPSA'nın tüm faaliyetlerine ve projelerine katılımını sağlar. Öğrenciler, MUPSA çatısı altında EPSA'nın sunduğu kongre, eğitim ve değişim programlarına dahil olarak kişisel ve mesleki gelişimlerini uluslararası düzeyde destekleme fırsatı bulur.



EPSA'nın tüm güncel etkinlikleri ve projeleri hakkında bilgi almak, katılım koşullarını öğrenmek için www.epsa-online.org adresini ziyaret edebilir veya MUPSA'nın sosyal medya hesaplarını takip edebilirsiniz!



Onkoloji Eczacılığı: Görevleri, Önemi ve Hakkında Merak Edilenler

Bu sayımızda, Doç. Dr. Songül Tezcan ile onkoloji eczacılığı ve merak edilen sorular üzerine bir röportaj gerçekleştirdik. Onkoloji eczacısının kanser tedavisinde rolü ve alanın geleceğine dair önemli noktaları ele aldık.

Doç. Dr. Songül Tezcan, Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Klinik Eczacılık Anabilim Dalı'nda öğretim üyesidir. Lisans eğitimini İstanbul Üniversitesi'nde, yüksek lisans ve doktora çalışmalarını Marmara Üniversitesi'nde tamamlamıştır. Doç. Dr. Songül Tezcan, akademik kariyerine 2007 yılında başlamış, 2025 itibarıyla doçent unvanını almıştır. Klinik eczacılık, farmasötik bakım ve onkoloji eczacılığı alanlarında akademik çalışmalarıyla dikkat çekmiş ve birçok ulusal ve uluslararası yayına imza atmıştır.



Doç. Dr. Songül Tezcan

Onkoloji eczacılığı nedir?

Ben öncelikle davetiniz için teşekkür ediyorum. Bu yazıda ve dergide bana yer verdiğiniz için de ayrıca teşekkür ediyorum. Onkoloji eczacılığı aslında uluslararası kılavuzlarda klinik eczacılığın bir uzmanlık alanı olarak tanımlanıyor. Amerika'da ilk ortaya çıktı. Klinik eczacılık 1960'lı yıllarda başlayan bir süreç. O yıllara kadar eczacılık alanında bir üretim vardı. Eczacılar ilaç üretiyorlardı. 1960'lı yıllardan sonra ilaç sanayinin gelişmesiyle beraber ne oldu? Artık ilaçlar tabletler şeklinde basılmaya ve hazır bir şekilde eczacının önüne gelmeye başladı. Peki eczacı üretmiyorsa ne yapacak? İşte klinik eczacılık kavramı burada ortaya çıkıyor. Değişik formlarda gelen ilaçların akılcı ilaç kullanımını sağlayacak, hastalara sağlık danışmanlığı yapacak ve sağlıklı bireylere de sağlık danışmanlığı yapacak bir sağlık profesyoneline dönüşecek. Biz eczacılar birinci basamak sağlık profesyoneliyiz. Çünkü bize sadece hasta gelmiyor. Sağlıklı bireyler gelip hangi vitamini kullanmalıyım diyor. Kadınlar koruma yöntemleri, kadın üreme sağlığıyla ilgili soru soruyor.



Bu gelişen rollerimizle beraber eczacıların da artık uzmanlaşması, alanlaşması gerektiği fark edildi. Şu ana kadar Amerikan Klinik Eczacılık Koleji tarafından tanımlanmış 15-20'ye yakın bir uzmanlık alanımız var. Nutrisyon eczacılığı, kardiyoloji eczacılığı, pediatri eczacılığı gibi. Onkoloji eczacılığı da onlardan biri aslında. Eczacılık Uygulamaları Topluluğu tarafından Amerika'da 1996 yılında ilk tanımı yapıldı. Daha sonrasında da yine Amerika'da Medikal Onkoloji Topluluğu multidisipliner ekipte mutlaka bir eczacı olması gerektiğini söyledi. Onkoloji eczacıları bu ekiple beraber mutlaka çalışmalı çünkü onkoloji eczacıları ilaçla ilişkili olası hataların önlenmesinde en önemli sağlık profesyoneli diye ifade edildi aslında. Aslında 1976'da eczacılar, ilk defa onkolojide yoğun bakım ünitesine giderek kanser hastalarının ilaç tedavilerini düzenlemeye başladılar. Onların yaptıkları çalışmalar sonucunda 1996'da net bir tanımı var uluslararası bazda. Peki Türkiye'de nasıl bir süreç geçirdi? Türkiye'de Marmara Üniversitesi Klinik Eczacılık Ana Bilim Dalında ilk defa Prof. Dr. Fikret Vehbi İzzettin Hocamız 1996'lı yıllarda Türkiye'ye getirdi bu felsefeyi. Marmara Üniversitesi'nde kuruldu. Daha sonrasında klinik eczacılık doktora programının açılmasıyla beraber onkolojide farmasötik bakım dersleri, klinik eczacılık doktora programı içerisinde yer almaya başladı. Ve bazı lisansüstü öğrencilerimiz onkolojiyle ilişkili olarak lisansüstü tezler yazmaya başladılar. Bu alanda ben de Türkiye'de onkoloji eczacılığı üzerine doktorasını tamamlayan ilk kişiyim aslında.

Onkoloji eczacılığının kanser tedavisindeki önemi nedir? Ve onkoloji eczacısının sağlık ekibindeki önemi nedir?

Klinik eczacılık hizmetini onkoloji özelinde düşündüğümüz zaman iki önemli rolü var. Birincisi kemoterapi ilaçların hazırlanması ve uygulanması. İkincisi de onkolojide farmasötik bakım. Onkolojide kemoterapi ilaçlarının hazırlanması eczacının kontrolünde olmalıdır. Çünkü bu ilaçlar hazırlayanlar için de uygulanan hastalar için de oldukça sitotoksik ve çok küçük dozlarda dahi genotoksik, mutajenik ya da doğumsal defektlere yol açabilen ilaçlardır. Şu anda ülkemizde onkoloji kliniklerinde eczacı bulunmak zorunda. Bu eczacılar ne yapıyor? Kemoterapi ilaçlarının depolanmasından, ihalesinden sorumlular. Aynı zamanda kemoterapi protokollerini de kontrol etmekten sorumlular.

Diğer kısım da onkolojide farmasötik bakım. Kanser hastaları sadece kanser hastası değil aslında. Eş zamanlı olarak diyabet hastası, hipertansiyon hastası ya da kronik hastalıkları olabilir. Eşlik eden hastalığı olmasa dahi kemoterapiye bağlı yan etkiler yaşıyor olabilir. Kanserle ilişkili istenmeyen yan etkilerden ağrı mesela ilk akla gelenlerden. Bunların da yönetimi için onkoloji eczacısı çok önemlidir. Bu ilaçların akılcı ve doğru kullanımını, ilaç etkileşimlerini, ilaç yan etkilerini kontrol eder. Biliyoruz ki ülkemizde de maalesef kanser hastalarında bitkisel ürün, gıda takviyesi kullanımı da çok fazla. Özellikle de hekime, eczacıya danışmadan yapılan yanlış uygulamalar oldukça fazla. Klinikte karşılaşıyor bu durumlarla da. Bunların da önlenmesinde rol alır. Başka ne yapar onkoloji eczacısı? Hasta yakınlarına danışmanlık yapar. Kanser taramaları çok önemli. Biliyoruz ki erken teşhis hayat kurtarır. Herkese bu taramalarla ilgili bilgi vermek, yönlendirmek zorunda aslında. Multidisipliner ekibe de, ilaç bilgisi ve hizmet sunar. Kanser ilacı kullanılması yanında özellikle destekleyici bakım dediğimiz kısımlar için; örneğin bulantı kusma ilaçları, diyare için kullanılacak ajanlarla ilgili de başta doktorlar olmak üzere sağlık çalışanlarına danışmanlık yapar. Bu ilaçların atıklarına sitotoksik atık diyoruz, bu atığı kalkıp çöpe atamayız. Bunların atık yönetimiyle ilgili de aktif rol alır. Bu anlattıklarımın hepsini benim, yaklaşık dokuz yıl süresince kemoterapi ünitesindeki deneyimlerim olarak da ifade edebilirim.

Bir onkoloji eczacısının hastanedeki günlük görevleri neler olur?

Onkoloji kliniğinde kemoterapi ünitesinde sorumlu bir eczacı öncelikle ilaçların sayımını yapar. Orderların (ilaç istemleri) kontrolünü yerine getirir. Kemoterapi ilaçlarının hazırlanacağı ortamın uygunluğunu kontrol eder. Yeterli ekipman var mı diye kontrol eder. Kemoterapi ilaçlarının hazırlanması, uygulanmasıyla ilgili gerekli önlemleri alır. Gelen hastaların laboratuvar değerlerini, protokollerini kontrol eder. O gün tedavi alacak hastalardan dönüş alınır. Tedaviniz nasıl geçti ya da bir önceki kürünüz nasıl geçti diye bir anamnez alınır. Ya da yeni tedaviye başlamışsa onunla ilişkili olarak ekstra bir bilgilendirme yapar. Dediğimiz gibi hastaya, hasta yakınlarına, multidisipliner ekibe ilaç ve sağlık danışmanlığı yapar.



Onkoloji eczacılığının geleceğini hem Türkiye'de hem dünyada nasıl görüyorsunuz?

Dünyada zaten şu anda çok fazla gelişmiş çeşitli organizasyonlar var. Ben en son Amerika'da Amerikan Medikal Onkoloji Topluluğunun bir kongresine katıldım. Orada sunumlar yaptık. Türkiye açısından da iyi temsil ettiğimizi ifade edebilirim. Onun dışında aslında baktığınızda Amerika merkezli ilerleyen bir uzmanlık alanı gibi düşünebilirsiniz. Avrupa'da da onkoloji eczacılığı ile ilgili verilen sertifika programları, eğitimler var. Kasım ayında katılacağım NCODA (Network for Collaborative Oncology Development & Advancement) organizasyonunun bir programı var. Biz de NCODA'nın Türkiye ayağıyız Marmara Üniversitesi olarak aslında. Ben de onların danışmanıyım. Oraya gittiğimizde onkoloji eczacısı olarak biz orada hastalarla karşılaşacağız. Doktorlarla, hemşirelerle birlikte güncel konuları konuşabileceğiz. Onkoloji eczacılığının sadece eczacılar bazında düşünmeyin. Multidisipliner bir ekiple çalışıyorsunuz. Tabii bunun içinde hasta da var aslında. Çünkü hasta size ne kadar uyumluysa siz aslında eczacılık hizmeti verebilirsiniz. Serbest eczanede aynı hasta tekrar gelmeyebiliyor size aynı ilacı almak için değil mi? Ama onkoloji kliniğinde sürekli geldiği için hastadan da devamlı geri bildirim alabiliyorsunuz. Etkileşim içerisinde olabiliyorsunuz. Türkiye'de de bu farkındalık var. Çünkü onkoloji ilaçları 2012 yılından beri hastanelerden veriliyor. İlacın olduğu yerde eczacı olur. Doğal olarak, ilaçlar geliştirilmeye devam ettikçe eczacılık da var olacaktır. Onkoloji eczacılığı da var olacaktır ve gelişecektir.

Onkoloji eczacılığının gelişmişliğini düşündüğümüzde Türkiye diğer ülkelere göre ne durumda?

Türkiye için söylersek, orta düzeyde diyebiliriz. Yani şu anda 42 onkoloji eczacılık sertifika programını tamamlayan eczacımız mevcut. Akademik açıdan onkoloji eczacılığı ile ilgilenen 5-6 adet akademisyenimiz var. Sayımız fena değil. Gerçekten de bulundukları yerlerde çok iyi hizmetler sunmakta ve çok iyi işler yapmakta bu eczacılarımız, akademisyen hocalarımız. Daha da iyi olacağını düşünüyorum açıkçası. Avrupa'ya göre biraz daha orta-iyi düzeydeyiz gibi düşünebilirsiniz. Tabii ki Amerika en iyi şu anda. Amerika'yı takip ediyoruz açıkçası.

Türkiye'de bu alanda uzmanlaşmak isteyen bir eczacı hangi becerilere sahip olmalı?

Öncelikle psikolojik olarak gerçekten iyi olmalı diye düşünüyorum. Çünkü çağımızda kanser hastalığı çaresiz bir hastalık gibi görünse de tedaviler şu anda geliştiriliyor, yaşam süreleri oldukça uzuyor ama henüz tam olarak tedavi bulan kanser sayısı oldukça az. O yüzden klinikte sürekli karşılaştığımız hastayı bir sonraki dönem göremeyebiliriz. Veya hastaları halsiz veya kötü durumda da görebiliriz. Bunlar biraz kişiye göre değişmekle beraber insanı yorabilir. Ya da pediatrik kanser hastaları var mesela. Ben o grup hastayla hiç çalışmadım. Onlar da çok hassas, ebeveynleri de çok hassas normal olarak. Bu yüzden daha bilinçli olmak gerekir. Hastadan size gelen geri bildirimler de sizi ayakta tutuyor aslında. Bir anımı da anlatayım bununla ilişkili olarak. Çok yoğun bir günümde tam molaya çıkacağım aralarda kemoterapi ilacı hazırlıyordum. Baktım bir hasta kemoterapi ilacı hazırlama ünitesinin önünde bekliyor. Tanıdığım da bir hastaydı. Dedim neden bekliyorsunuz, ilacınız mı gelmedi? Ben panik oldum tabii. Geciktirdim mi acaba diye düşündüm. Yok, size teşekkür etmek için bekliyorum dedi. Şaşırdım tabii neden öyle söylediniz dedim. İlaçlarımızı hazırlıyorsunuz bizim için bütün gün, çok teşekkür ederiz dedi. Gerçekten de çok hoş bir andı benim için. Hastanın size ihtiyaç duyması, sizin verdiğiniz bilgilerle gerçekten yaşam kalitesini artırabiliyor olmanız çok güzel. Ya da başka hastaları bilgilendirerek tedaviye başlamaya ikna ettiğim de oldu. İyi klinik eczacılık hizmeti vererek bu şekilde hem tedavi uyumunu da artırmış oluyorsunuz. Tabii ki sabırlı olmanız lazım. Bilgili ve sürekli araştırıyor olmanız lazım. Şu ana kadar biz seninle konuşurken bile kaç tane ilaç FDA (Food and Drug Administration) onayından geçiyor ve klinikte uygulanıyor. Sürekli klinik araştırmalar devam ediyor. Bizim de devamlı kendimizi geliştirmemiz gerekiyor aslında.



Bu alanda uzmanlaşmak isteyen eczacı hangi adımları izlemeli?

Bir alanda özelleşmek istiyorsanız, o alanda hangi dernekler var, hangi kuruluşlar var, ulusal ve uluslararası bazda incelemek lazım. Uluslararası neler yapılıyor, biz neler yapabiliyoruz araştırmak gerekiyor. Her şeye online ulaşabiliyoruz aslında baktığınız zaman. Tabii ki onkoloji eczacısı olmak istiyorsa bu konuda teorik ve pratiğini geliştirmesi lazım. Teorini geliştirmesi açısından ne yapılabilir? Düzenlediğimiz kurslara katılabilir. Ya da bir lisansüstü eğitim görerek, özellikle, klinik eczacılıkta lisansüstü eğitim görerek bu konuyla da ilgili ise tez çalışmasını bu şekilde yürütebilir. Görevine başlamış ama bilgisinin yetersiz olduğunu düşünen eczacılar da benimle ya da onkolojide çalışan başka bir eczacımızla iletişime geçebilir. Ben onkoloji eczacılığı kursunu her yıl düzenlemeyi hedefliyorum inşallah. Bu kursların içeriği 60 saatlik ve multidisipliner ekiple beraber veriyoruz. Klinik eczacı, doktor, farklı alanlardan hocalarımız var. Bu eğitimlere katılması gerçekten çok faydalı olacaktır diye düşünüyorum.



KADIN SAĞLIĞINDA YENİ YOL ARKADAŞIN: CRANBERRY COMPLEX





Doğadan Gelen Antioksidan Güç: RESVERATROL



Vitisfera Resveratrol Serisi

MUPSA Mutfağından: Sağlık Rx

Granola 1

Rx

1 büyük boy muz
2 su bardağı yulaf ezmesi, 2 kaşık hurma özü
2 yemek kaşığı tahin, 1 çimdik tuz
1 tatlı kaşığı tarçın
1 yemek kaşığı zeytinyağı, 1 çay bardağı çiğ badem
Yarım çay bardağı çiğ fındık, Yarım çay bardağı ceviz içi
Yarım çay bardağı kabak çekirdeği, 4-5 hurma

Yapılış: Muz geniş bir kabın içinde ezilir. Üstüne tahin, hurma özü, yulaf ezmesi, zeytinyağı, tuz ve tarçın eklenir ve karıştırılır. Son olarak doğranarak biraz küçültülmüş fındık, badem, ceviz içi ve kabak çekirdeği eklenir ve karıştırılır. Pişirme kağıdı konmuş tepsiye ince bir tabaka şeklinde serilir. 160 derece fırında 15 dakika fırınlanır. Ardından dikkatlice karıştırılır ve yeniden 10 dakika daha fırınlanır. Hurmalar doğranır. Fırından çıkardığımız granolaya doğranmış hurmalar eklenir. Bir kavanozda saklanır.



Endikasyon: Uzun ders çalışılan günlerde, sabah kahvaltısı yapmaya üşenildiğinde, enerji düşüklüğünde önerilir.

Sağlık notları: Doğal, rafine şekersiz enerji kaynağıdır. Kemik sağlığına katkı sağlar, uzun süre tok tutar.



Endikasyon: Hızlıca geçirilmek istenen açlıkta, ani tatlı isteğinde sağlıklı alternatif olarak kullanılır.

Sağlık notları: Tok tutar, sindirime yardımcı olur, kalp sağlığına iyi gelir ve enerji verir.

2

Smoothie Kasesi

Rx

1 kase yoğurt
1 yemek kaşığı chia tohumu
1 tatlı kaşığı bal (isteğe göre)
1 yemek kaşığı granola
7 çilek
1 adet küçük boy muz
5-6 çiğ badem

Yapılış: Yoğurt, 5 adet doğranmış çilek, chia tohumu ve isteğe göre bal karıştırılır. Chia tohumlarının şişmesi için 10-15 dakika beklenir. Ardından kalan çilekler ve muzlar doğranır. Granola, çiğ badem, çilek ve muz yoğurtlu taban karışımının üzerine eklenir.

Karnabahar Pizza

Rx

11 orta boy karnabahar
2 yumurta
200 g labne
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karnabahar
2 yemek kaşığı domates salçası
1 çay bardağı ılık su
1 çay kaşığı kekik
1 su bardağı rendelenmiş kaşar peyniri
İsteğe göre haşlanmış mısır taneleri, siyah zeytin, kapy biber, sucuk

Yapılış: Karnabahar yıkanır, doğranır ve iyice ufalanacak şekilde rondodan çekilir. İçine labne, baharatlar ve yumurtalar eklenip güzelce karıştırılır. Harcın yarısı yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisine yuvarlak şekilde dökülür. 200 derece fırında 10 dakika pişirilir. Bir kasede salça, su ve kekik karıştırılır. Fırından çıkarılan tabanın üstüne sos sürülür ve istenen malzemeler üstüne eklenir. Kaşar peyniri de eklenir. Yaklaşık 10 dakika daha pişirilir.

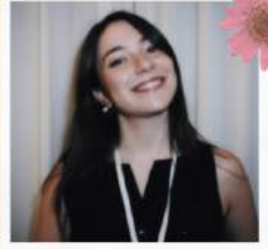


Endikasyon: Glütensiz sağlıklı yemek arayışında, düşük kalorili pizza seçeneği olarak kullanılabilir.

Sağlık notları: Glütensiz, vitamin ve mineral yönünden zengin, lif kaynağı, antioksidan içerikli, kolesterol dostu.

MUPSA ile Anı Köşesi

1. sınıftan beri MUPSA'nın etkinliklerine katılıyorum, 3. sınıfta da halk sağlığı koordinatörü olarak ekibe dahil oldum. Bu süreçte sayısız güzel anı biriktirdim. Özellikle koordinatör olarak düzenlediğim etkinliklerin bende bambaşka bir yeri var. Bir eczacılık öğrencisi olarak bana en fazla mesleki tatmin sağlayan "Bilinçli Vapur Seferi" etkinliğimizdi. Vapur seferleri boyunca yolcuları ilaç etkileşimleri konusunda bilinçlendirdik. Bu süreçte doktorlardan öğretim üyelerine, eczacılardan farklı meslek gruplarına kadar pek çok insanla tanışma fırsatımız oldu. "Yaptığımız bu etkinlik çok güzel, hep devam edin" veya "Geleceğin eczacıları iyi yetişiyor" gibi cümleleri duymak benim için tarifsiz bir gurur kaynağıydı.



Ezgi GENÇ



Sude Naz ATLAS

Üniversite hayatım boyunca MUPSA sayesinde sayısız anı biriktirdim ve bunlardan birini seçmek benim için çok zor. En özel deneyimim Twinnet Projesiydi; farklı kültürlerden meslektaşlarımla tanışmak, onların günlük yaşamına dahil olmak bana çok şey kattı ve yurt dışında eczacılığa dair bakış açımı genişletti. Bir diğer unutulmaz anım ise son düzenlediğimiz Anti-Stress Day oldu. Finaller öncesi nefes alabildiğimiz, oturumlar ve keyifli workshoplarla dolu bu günde, yoğun katılım bizi hem şaşırttı hem de gururlandırdı. Merdivenlerde oturan katılımcılar bile bu ihtiyaca dokunduğumuzun göstergesiydi. Daha nicesi için #staywithMUPSA <3

Kulübümüzün düzenlediği "Ecza Dolabı Olmayan Okul Kalmasın: Yolda" etkinliğini geçen okul dönemimizde gerçekleştirdik. Beraber İstanbul'dan yola çıktık ve Bursa'da olan koordinatörlerimizle buluştuk. Ecza dolabımızı teslim edene kadar olan vaktimizde Bursa'yı gezdik. Bursa'da yaşayan koordinatörlerimiz sayesinde güzel bir lezzet turu yaptık. Ama Zeynep Selin (24-25 Sosyal Sorumluluk Koordinatörü) vejetaryen olduğu için lezzet turumuzun çoğunda seyirci olmak zorunda kaldı. Sonrasında kent meydanındaki camiiyi ziyaret ettik ve İbrahim (24-25 Lojistik Koordinatörü) bize camii ile ilgili söylenen bir hikayeyi anlattı. Oradaki bir abi de yalan yalan hikayeler anlatmanın millete diye bize laf attı. İbrahim de sessiz sessiz anlatmak zorunda kaldı. Gün boyu bir araca sığmak için arka koltuğu dörtleyerek gezdik. Günüün sonunda İstanbul'da yaşayan koordinatörler olarak otobüsümüze binip geri döndük.



Sevgi Selinay AKBULUT



Mustafa ÜSTE

23 Aralık'ta MUPSA ile aylık toplantı, Future Me etkinliği ve yılbaşı hediyeleşmesi için bir araya geldiğimizi sanıyordum. Fakat arka planda, en yakın arkadaşım Berkay'ın da dahil olduğu sürpriz bir doğum günü planı yapılmış. Ufak şüphelerim olsa da böylesine içten bir kutlamayı hiç beklemiyordum. Beklenmedik hediyeler çok güzeldi ve samimi ortam beni çok mutlu etti. Bu özel an, MUPSA'daki dostluğun unutulmaz bir göstergesi olarak hafızamda kalacak.



Üniversiteye girdiğim andan beri Twinnet projesi ilgimi çekmişti. Yurt dışına çıkmak, yeni yerler görmek ve yeni şeyler deneyimlemek hep istediğim şeylerdi. Geçen sene de katılma fırsatı buldum. Fransa'daki bir kulüple Twinnet etkinliğimizi gerçekleştirdik. Onların geldiği haftada İstanbul'da hava kötüydü. Öyle bir yağmur yağıyordu ki Topkapı Sarayı gezisinde herkes sırsıklam olmuştu. Neyse ki kimse hasta olmadı. Biz zaten yağmurla rüzgarla resmen savaşıırken bir gün sabah kar yağmaya başladı. Meğerse misafirlerimiz hayatlarında böyle bir kar yağışı görmemişler. İstanbul Eczacı Odası ziyaretimizden sonra hep beraber kar topu oynamaya başladık. Sanki hepimiz bir anda ilkokul çağında arkadaşlarıyla karda oyun oynayan çocuklar olmuştuk. O anki saf mutluluğumuzu hiç unutmayacağım.



İrem KUTLUAY

YAŞAM
HAKKI
TÜR
TANIMAZ.

